

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

26 февраля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	5,95	4,83	16,28	131,08	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,51	1,14	9,31	53,90	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,91	0,34	9,67	45,45	0,03
2008	пром.	МАНДАРИН	92	0,74	0,18	6,92	35,07	35,07
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>9,11</b>	<b>6,49</b>	<b>42,18</b>	<b>265,50</b>	<b>35,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	91	1,70	1,93	8,43	58,04	0,75
<b>Итого</b>			<b>91</b>	<b>1,70</b>	<b>1,93</b>	<b>8,43</b>	<b>58,04</b>	<b>0,75</b>
<b>Обед</b>								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,50	3,82	1,47
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	2,02	2,95	8,69	95,90	5,04
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55	8,28	8,46	15,12	117,19	9,93
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105/3	2,73	2,50	17,43	103,25	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,20	0,16	7,71	37,08	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	183	0,91	0,18	18,46	78,57	3,65
<b>Итого</b>			<b>609</b>	<b>17,29</b>	<b>15,02</b>	<b>80,99</b>	<b>502,50</b>	<b>20,09</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,86	1,83	1,81	26,96	1,52
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	135	4,20	5,05	18,26	135,80	27,53
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,06	1,68	9,63	62,29	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,28	2,34	17,29	103,78	0,03
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,31</b>	<b>11,64</b>	<b>60,07</b>	<b>395,52</b>	<b>29,46</b>
<b>Всего</b>				<b>40,41</b>	<b>35,08</b>	<b>191,67</b>	<b>1 221,56</b>	<b>85,64</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

26 февраля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8,22	6,15	12,46	136,80	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,55	0,58	19,35	88,87	0,07
2008	пром.	МАНДАРИН	98	0,78	0,20	7,31	37,05	37,05
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>11,94</b>	<b>8,32</b>	<b>51,89</b>	<b>333,25</b>	<b>37,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>2,82</b>	<b>3,41</b>	<b>14,82</b>	<b>102,31</b>	<b>1,02</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,41	0,05	2,91	6,63	1,92
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,64	3,27	10,18	139,55	5,59
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	9,83	7,02	19,70	141,26	8,10
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,97	2,65	25,37	141,30	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,47	0,20	9,42	45,32	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,62	1,01	17,95	91,49	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	183	0,91	0,18	18,46	78,57	3,65
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>22,85</b>	<b>14,38</b>	<b>103,99</b>	<b>644,12</b>	<b>19,26</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,43	2,85	2,99	43,29	2,15
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	155	5,79	6,98	27,43	209,99	31,39
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,62	1,01	17,95	91,49	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	3,36	2,34	17,79	106,12	0,03
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>15,76</b>	<b>15,98</b>	<b>79,10</b>	<b>518,89</b>	<b>34,15</b>
<b>Всего</b>				<b>53,37</b>	<b>42,09</b>	<b>249,80</b>	<b>1 598,57</b>	<b>91,85</b>