

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,43	7,11	20,59	168,82	0,54
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,63	1,31	8,67	53,61	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,90	0,34	9,30	43,85	0,03
2008	пром.	БАНАНЫ	92	0,83	0,18	7,39	39,22	8,39
Итого			422	8,79	8,94	45,95	305,50	9,19
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	125	2,34	2,66	11,58	79,72	1,03
Итого			125	2,34	2,66	11,58	79,72	1,03
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,45	1,82	12,18	94,85	4,35
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,97	7,13	11,91	140,68	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,90	5,79	17,22	100,86	0,59
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,43	0,19	9,18	44,19	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,23	0,10	11,40	49,05	19,40
Итого			617	21,10	15,79	75,25	499,03	25,99
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/25	4,29	5,22	17,95	140,59	3,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	162	4,53	4,04	7,60	84,07	0,87
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,07	3,20	20,77	101,12	0,65
Итого			387	12,77	13,19	59,17	391,28	4,52
Всего				45,00	40,58	191,95	1 275,53	40,73

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,92	9,77	27,15	229,37	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,82	1,45	8,83	56,43	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,55	0,58	19,55	89,63	0,07
2008	пром.	БАНАНЫ	96	0,86	0,19	7,77	41,17	8,81
Итого			481	12,15	11,99	63,30	416,60	10,00
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Итого			125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,39	0,05	2,79	6,37	1,84
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	3,27	2,00	19,16	132,10	4,93
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ (аллергики)	200	2,30	8,37	17,21	153,59	10,66
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,14	9,11	12,92	153,97	0,18
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	125	2,22	7,57	17,46	132,36	0,69
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,82	0,24	11,65	56,05	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,60	1,01	17,85	90,98	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,25	0,11	9,57	42,07	21,17
Итого			707	20,69	20,09	91,40	613,90	28,81
Полдник								
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	170/20	7,69	6,30	21,43	176,25	3,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,60	1,01	17,85	90,98	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,28	4,55	8,74	98,33	0,98
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,37	3,02	22,67	129,03	0,71
Итого			654	18,94	17,38	81,79	547,87	5,56
Всего				54,60	52,87	251,31	1 680,68	45,39