

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,47 | 6,79 | 20,03 | 163,80 | 0,54 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,82 | 1,43 | 9,56 | 58,96 | 0,23 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 20 | 0,98 | 3,45 | 9,76 | 74,08 | 0,03 |
| Итого | | | 330 | 8,27 | 11,67 | 39,35 | 296,84 | 0,80 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 110 | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 | 0,90 |
| Итого | | | 110 | 2,05 | 2,33 | 10,16 | 69,93 | 0,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 45 | 0,27 | 0,03 | 0,57 | 4,32 | 1,66 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 180 | 7,43 | 1,50 | 13,43 | 96,91 | 4,88 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 7,89 | 7,05 | 11,79 | 139,22 | 0,15 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 115 | 2,20 | 4,17 | 12,46 | 99,71 | 9,75 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 1,74 | 0,23 | 11,13 | 53,54 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,28 | 0,12 | 11,74 | 51,12 | 23,28 |
| Итого | | | 626 | 21,31 | 13,68 | 71,40 | 497,22 | 39,72 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 145/25 | 4,75 | 5,78 | 19,89 | 155,78 | 3,32 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 179 | 5,17 | 4,45 | 8,56 | 96,25 | 0,96 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 55 | 2,44 | 3,78 | 24,51 | 119,32 | 0,77 |
| Итого | | | 434 | 14,61 | 14,88 | 68,38 | 449,95 | 5,05 |
| Всего | | | | 46,24 | 42,56 | 189,29 | 1 313,94 | 46,47 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,90 | 9,64 | 27,06 | 227,76 | 0,88 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,88 | 1,49 | 9,14 | 58,22 | 0,24 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,96 | 3,95 | 16,66 | 104,18 | 0,05 |
| Итого | | | 385 | 10,74 | 15,08 | 52,86 | 390,16 | 1,17 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 2,82 | 3,41 | 14,82 | 102,31 | 1,02 |
| Итого | | | 125 | 2,82 | 3,41 | 14,82 | 102,31 | 1,02 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 55 | 0,45 | 0,06 | 3,19 | 7,27 | 2,10 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 200 | 3,27 | 2,00 | 19,16 | 132,10 | 4,93 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ (аллергики) | 200 | 2,31 | 8,37 | 17,24 | 153,76 | 10,67 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 9,93 | 8,93 | 12,66 | 150,84 | 0,18 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 130 | 2,29 | 5,18 | 13,57 | 113,71 | 9,48 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,47 | 0,33 | 15,81 | 76,09 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,60 | 1,00 | 17,79 | 90,68 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 200 | 0,30 | 0,13 | 9,88 | 44,03 | 25,12 |
| Итого | | | 727 | 21,31 | 17,63 | 92,06 | 614,72 | 41,81 |
| Полдник | | | | | | | | |
| к/к | к/к | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 1,00 | 2,50 | 11,10 | 53,28 | 0,00 |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ | 175/20 | 8,02 | 6,57 | 22,34 | 183,75 | 4,04 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 179 | 5,28 | 4,55 | 8,74 | 98,29 | 0,98 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 2,32 | 2,96 | 22,21 | 126,42 | 0,70 |
| Итого | | | 654 | 18,87 | 17,45 | 79,81 | 540,34 | 5,72 |
| Всего | | | | 53,74 | 53,57 | 239,55 | 1 647,53 | 49,72 |

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,50 | 6,89 | 20,58 | 167,05 | 0,55 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,77 | 1,41 | 8,97 | 56,23 | 0,23 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 20 | 0,91 | 0,35 | 9,43 | 44,52 | 0,03 |
| 2008 | пром. | БАНАНЫ | 95 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 40,85 | 8,74 |
| Итого | | | 425 | 9,04 | 8,84 | 46,68 | 308,65 | 9,55 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% | 110 | 3,09 | 2,88 | 11,42 | 84,29 | 0,31 |
| Итого | | | 110 | 3,09 | 2,88 | 11,42 | 84,29 | 0,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 40 | 0,24 | 0,03 | 0,52 | 3,94 | 1,52 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 180 | 2,55 | 1,98 | 13,89 | 102,00 | 4,44 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 8,05 | 7,20 | 12,03 | 142,10 | 0,15 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 110 | 1,94 | 5,91 | 17,57 | 102,92 | 0,60 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,29 | 0,12 | 11,79 | 51,44 | 23,88 |
| Итого | | | 615 | 16,23 | 16,04 | 76,68 | 505,79 | 30,59 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/25 | 4,56 | 5,55 | 19,10 | 149,56 | 3,19 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,02 | 4,49 | 8,44 | 93,31 | 0,96 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 2,11 | 3,26 | 21,19 | 103,14 | 0,66 |
| Итого | | | 420 | 13,94 | 14,17 | 64,15 | 424,61 | 4,81 |
| Всего | | | | 42,30 | 41,93 | 198,93 | 1 323,34 | 45,26 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,51 | 6,09 | 18,50 | 150,95 | 0,52 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,98 | 1,55 | 9,30 | 59,85 | 0,24 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 1,56 | 0,58 | 20,18 | 92,24 | 0,08 |
| 2008 | пром. | БАНАНЫ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,09 | 42,89 | 9,18 |
| Итого | | | 485 | 11,95 | 8,42 | 56,07 | 345,93 | 10,02 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 4,75 | 3,75 | 15,63 | 115,00 | 1,00 |
| Итого | | | 125 | 4,75 | 3,75 | 15,63 | 115,00 | 1,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 0,50 | 0,07 | 1,56 | 9,43 | 9,15 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 200 | 3,27 | 2,00 | 19,16 | 132,10 | 4,93 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 10,14 | 9,11 | 12,92 | 153,97 | 0,18 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 130 | 2,29 | 7,80 | 18,00 | 136,45 | 0,71 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 200 | 0,32 | 0,13 | 10,03 | 44,85 | 26,40 |
| Итого | | | 720 | 21,47 | 20,44 | 94,50 | 639,89 | 41,37 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| к/к | к/к | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ | 180/20 | 33,26 | 19,37 | 55,66 | 538,76 | 0,42 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,32 | 4,58 | 8,80 | 98,99 | 0,98 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 2,39 | 3,05 | 22,90 | 130,33 | 0,72 |
| Итого | | | 660 | 43,22 | 27,87 | 102,78 | 846,68 | 2,12 |
| Всего | | | | 81,39 | 60,48 | 268,98 | 1 947,50 | 54,51 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.