

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Богомолова
Елена
Николаевна

Подписано: Богомолова Елена Николаевна
DN: cn=Богомолова Елена Николаевна, o=RU,
ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-образовательное
учреждение центр развития ребенка -
детский сад № 60 Красносельского
района Санкт-Петербурга,
email=bogomolova1975@yandex.ru
date: 2026.05.04 12:53:45 +03'00'

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,43 | 6,86 | 20,33 | 165,54 | 0,54 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,77 | 1,41 | 8,97 | 56,23 | 0,23 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 20 | 0,94 | 0,36 | 9,38 | 44,51 | 0,02 |
| 2008 | пром. | ФРУКТ | 95 | 2,39 | 0,48 | 66,05 | 278,72 | 0,00 |
| Итого | | | 425 | 10,53 | 9,11 | 104,73 | 545,00 | 0,79 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% | 115 | 2,15 | 2,45 | 10,67 | 73,43 | 0,95 |
| Итого | | | 115 | 2,15 | 2,45 | 10,67 | 73,43 | 0,95 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 29 | 0,23 | 0,03 | 0,49 | 3,78 | 1,46 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 180 | 7,40 | 1,72 | 13,17 | 97,82 | 4,75 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 8,05 | 7,20 | 12,03 | 142,10 | 0,15 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 115 | 2,21 | 4,22 | 12,36 | 100,01 | 10,13 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 19 | 1,27 | 0,17 | 8,15 | 39,22 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,90 | 0,74 | 13,05 | 66,51 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,27 | 0,11 | 11,64 | 50,49 | 22,09 |
| Итого | | | 608 | 21,33 | 14,19 | 70,89 | 499,93 | 38,58 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/25 | 4,61 | 5,61 | 19,29 | 151,06 | 3,22 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,90 | 0,74 | 13,05 | 66,51 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,01 | 4,48 | 8,43 | 93,22 | 0,96 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 2,01 | 3,10 | 20,15 | 98,09 | 0,63 |
| Итого | | | 415 | 13,53 | 13,93 | 60,92 | 408,88 | 4,81 |
| Всего | | | | 47,54 | 39,68 | 247,21 | 1 527,24 | 45,13 |

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

Богомолова
Елена
НиколаевнаПодписано: Богомолова Елена Николаевна
DN: o=Богомолова Елена Николаевна, o=RU,
ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -
ДЕТСКИЙ САД № 60 КРАСНОСЕЛЬСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
email=bogomolova@1575.ru, ou=ru
Дата: 2026.05.04 12:54:03 +0300'**МЕНЮ**

5 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,85 | 9,50 | 26,80 | 225,32 | 0,88 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,87 | 1,48 | 9,10 | 57,91 | 0,24 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 1,54 | 0,57 | 18,76 | 86,42 | 0,06 |
| 2008 | пром. | ФРУКТ | 101 | 2,53 | 0,51 | 69,92 | 295,05 | 0,00 |
| Итого | | | 486 | 13,79 | 12,06 | 124,58 | 664,70 | 1,18 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 2,82 | 3,41 | 14,82 | 102,31 | 1,02 |
| Итого | | | 125 | 2,82 | 3,41 | 14,82 | 102,31 | 1,02 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 49 | 0,39 | 0,05 | 0,84 | 6,41 | 2,46 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 200 | 3,27 | 2,00 | 19,16 | 132,10 | 4,93 |
| 2023 | 1007 | -СУП С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ (аллергии) | 200 | 1,70 | 8,28 | 10,81 | 124,83 | 10,67 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 10,14 | 9,11 | 12,92 | 153,97 | 0,18 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 135 | 2,35 | 5,05 | 13,80 | 113,62 | 9,87 |
| | TK №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 24 | 1,60 | 0,21 | 10,23 | 49,20 | 0,00 |
| | TK №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,60 | 1,00 | 17,81 | 90,78 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 200 | 0,30 | 0,12 | 9,97 | 44,28 | 24,46 |
| Итого | | | 713 | 20,65 | 17,54 | 84,73 | 590,36 | 41,90 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ | 175/20 | 8,02 | 6,57 | 22,34 | 183,75 | 4,04 |
| | TK №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,60 | 1,00 | 17,81 | 90,78 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 179 | 5,30 | 4,56 | 8,76 | 98,56 | 0,98 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 2,25 | 2,87 | 21,53 | 122,51 | 0,68 |
| Итого | | | 454 | 18,17 | 15,00 | 70,44 | 495,60 | 5,70 |
| Всего | | | | 55,43 | 48,01 | 294,57 | 1 852,97 | 49,80 |

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 5,48 | 6,86 | 20,25 | 165,38 | 0,55 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,79 | 1,42 | 9,19 | 57,27 | 0,23 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 20 | 0,91 | 0,35 | 9,58 | 45,10 | 0,03 |
| 2008 | пром. | ФРУКТЫ | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,32 | 44,71 | 9,51 |
| Итого | | | 425 | 8,56 | 9,01 | 48,34 | 312,46 | 10,32 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% | 110 | 3,09 | 2,88 | 11,42 | 84,29 | 0,31 |
| Итого | | | 110 | 3,09 | 2,88 | 11,42 | 84,29 | 0,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 30 | 0,48 | 1,13 | 2,28 | 24,53 | 4,28 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 180 | 2,55 | 1,98 | 13,89 | 102,00 | 4,44 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 8,05 | 7,20 | 12,03 | 142,10 | 0,15 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 110 | 1,94 | 5,91 | 17,57 | 102,92 | 0,60 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,89 | 0,73 | 12,97 | 66,12 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,29 | 0,12 | 11,80 | 51,51 | 24,02 |
| Итого | | | 605 | 16,52 | 17,25 | 79,02 | 529,97 | 33,49 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/25 | 25,07 | 16,62 | 35,07 | 396,88 | 0,35 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,89 | 0,73 | 12,97 | 66,12 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,01 | 4,48 | 8,42 | 93,20 | 0,96 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 2,15 | 3,33 | 21,60 | 105,16 | 0,68 |
| Итого | | | 415 | 34,12 | 25,16 | 78,06 | 661,36 | 1,99 |
| Всего | | | | 62,29 | 54,30 | 216,84 | 1 588,08 | 46,11 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,91 | 9,69 | 26,94 | 227,65 | 0,88 |
| 2008 | 433 | -КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,97 | 1,54 | 9,24 | 59,42 | 0,24 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 1,56 | 0,58 | 20,18 | 92,24 | 0,08 |
| 2008 | пром. | ФРУКТЫ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 46,99 | 10,00 |
| Итого | | | 485 | 11,84 | 12,21 | 66,16 | 426,30 | 11,20 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 4,75 | 3,75 | 15,63 | 115,00 | 1,00 |
| Итого | | | 125 | 4,75 | 3,75 | 15,63 | 115,00 | 1,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 50 | 0,80 | 2,55 | 4,64 | 31,50 | 7,50 |
| 2023 | 1007 | -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ | 200 | 3,27 | 2,00 | 19,16 | 132,10 | 4,93 |
| 2012 | 282 | -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 10,14 | 9,11 | 12,92 | 153,97 | 0,18 |
| 2012 | 344 | -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) | 130 | 2,29 | 7,80 | 18,00 | 136,45 | 0,71 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 200 | 0,32 | 0,13 | 10,08 | 45,04 | 26,41 |
| Итого | | | 710 | 21,11 | 22,83 | 93,39 | 641,75 | 39,73 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ | 180/20 | 33,32 | 19,44 | 55,70 | 539,63 | 0,42 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,32 | 4,59 | 8,80 | 99,00 | 0,98 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 2,39 | 3,05 | 22,90 | 130,33 | 0,72 |
| Итого | | | 465 | 43,66 | 28,10 | 105,39 | 860,66 | 2,12 |
| Всего | | | | 81,36 | 66,89 | 280,57 | 2 043,71 | 54,05 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.