

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,99	3,69	10,73	92,66	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,77	2,33	10,07	72,95	0,51
Итого			360	9,36	8,52	39,30	293,61	1,18
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	144	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			144	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,33	1,22	36,97	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,55	4,99	10,10	103,68	5,03
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	145	17,27	16,05	16,31	278,61	8,23
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			523	24,36	23,57	44,06	555,89	13,36
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,11	3,37	26,29	152,02	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	36	4,08	3,70	0,22	50,44	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,00	5,20	21,66	0,51
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,23	3,37	20,85	139,29	0,03
Итого			419	16,09	10,66	60,86	406,41	5,54
Всего				50,41	43,25	159,72	1 326,41	23,08

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,64	5,42	13,52	126,42	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,83	2,39	11,08	77,74	0,52
Итого			420	14,67	17,81	51,40	413,16	1,43
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,88	3,19	1,65	50,23	2,09
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,14	6,15	12,68	130,94	6,47
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	25,61	22,20	24,06	398,54	12,16
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			723	36,57	32,49	68,89	798,71	21,02
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,70	4,72	36,39	211,02	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,11	0,01	6,80	28,91	1,17
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,46	5,94	33,34	225,22	0,05
Итого			522	20,77	15,27	78,73	538,05	6,22
Всего				72,61	66,07	214,52	1 820,42	31,67

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,56	0,60	10,68	54,41	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,85	8,36	23,77	177,70	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,69	2,32	9,86	71,68	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	6,85	5,42	39,04	254,09	1,10
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0,62	2,39	1,25	37,96	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,03	4,89	11,58	110,74	5,77
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	165	18,96	17,95	18,70	312,08	9,44
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			552	26,54	25,43	47,96	597,41	15,31
Уплотненный Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	135	4,84	4,09	30,95	180,12	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	44	4,99	4,52	0,27	61,64	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,04	0,00	5,78	24,02	0,70
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,92	3,90	23,46	157,40	0,04
Итого			460	18,39	12,73	68,76	466,18	5,74
Всего				52,38	44,08	171,26	1 388,18	25,15

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	1,94	0,75	13,31	67,83	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергики)	200	1,83	4,37	18,89	122,07	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,75	2,37	10,82	76,19	0,51
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			420	10,89	13,12	50,93	353,02	1,31
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,87	3,17	1,64	49,79	2,07
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	6,12	5,52	13,12	126,96	6,73
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	25,14	22,04	24,79	398,05	12,53
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			731	36,07	31,68	70,05	793,80	21,63
Уплотненный Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	165	6,01	5,31	38,33	225,22	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,95	4,55	0,30	61,51	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,08	0,01	6,73	28,72	1,34
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,56	6,17	33,39	228,29	0,05
Итого			525	21,20	16,14	80,65	555,74	6,39
Всего				68,76	61,44	217,13	1 773,06	32,33

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.