

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

5 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,41	2,12	15,96	68,68	1,82
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,63</b>	<b>9,22</b>	<b>42,36</b>	<b>294,68</b>	<b>2,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	152	0,76	0,15	15,39	65,52	3,05
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,76</b>	<b>0,15</b>	<b>15,39</b>	<b>65,52</b>	<b>3,05</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,63	3,52	19,34	127,94	2,86
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,53	2,77	4,58	77,26	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,72	4,54	11,99	100,41	8,10
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,59	0,12	25,44	105,26	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>18,87</b>	<b>11,57</b>	<b>76,45</b>	<b>486,77</b>	<b>12,74</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,00	10,99	6,91	166,41	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,40	4,14	15,83	110,70	7,38
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	5,15	20,73	0,01
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>14,54</b>	<b>15,75</b>	<b>41,99</b>	<b>368,14</b>	<b>7,39</b>
<b>Всего</b>				<b>41,80</b>	<b>36,69</b>	<b>176,19</b>	<b>1 215,11</b>	<b>25,90</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

5 мая 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,43	2,14	16,12	69,36	1,84
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,43</b>	<b>12,84</b>	<b>63,82</b>	<b>379,76</b>	<b>2,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	181	1,45	0,00	17,75	81,52	45,29
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>1,45</b>	<b>0,00</b>	<b>17,75</b>	<b>81,52</b>	<b>45,29</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,97	3,76	20,56	136,25	3,13
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,35	3,99	5,96	104,97	0,24
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	50	14,44	12,39	0,29	170,20	0,12
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,65	2,92	11,31	82,72	8,63
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,70	0,14	29,69	122,94	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>23,65</b>	<b>11,76</b>	<b>92,32</b>	<b>570,88</b>	<b>14,00</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	11,58	10,81	7,60	173,99	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	2,99	3,10	19,99	120,55	9,37
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,03	2,97	28,36	156,02	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>25,84</b>	<b>19,11</b>	<b>70,06</b>	<b>655,46</b>	<b>12,37</b>
<b>Всего</b>				<b>62,37</b>	<b>43,71</b>	<b>243,95</b>	<b>1 687,62</b>	<b>74,50</b>

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

5 мая 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,44	2,16	16,27	70,04	1,85
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	3,40	8,79	30,25	213,69	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,66</b>	<b>9,26</b>	<b>42,67</b>	<b>296,04</b>	<b>2,75</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	5,26	4,77	22,41	153,86	3,47
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	10,52	3,35	5,28	93,11	0,22
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	75	18,30	12,30	0,00	185,90	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	3,35	5,36	14,43	120,39	9,72
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,10	0,10	19,66	91,35	0,94
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>21,63</b>	<b>14,20</b>	<b>76,88</b>	<b>534,61</b>	<b>15,95</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,31	7,78	10,36	236,89	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,91	4,88	19,09	132,42	8,88
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	135	2,61	8,51	20,95	171,15	10,56
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	6,20	24,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>15,32</b>	<b>13,28</b>	<b>49,75</b>	<b>464,38</b>	<b>8,88</b>
<b>Всего</b>				<b>44,61</b>	<b>36,74</b>	<b>169,30</b>	<b>1 295,03</b>	<b>27,58</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

5 мая 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,44	2,16	16,27	70,04	1,85
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	5,05	5,19	35,61	209,28	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,44</b>	<b>12,86</b>	<b>63,97</b>	<b>380,44</b>	<b>2,85</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>179</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,24	4,98	22,17	154,62	3,54
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	85	12,79	4,61	6,42	118,05	0,27
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	2,03	0,21	9,46	48,66	9,62
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,12	0,12	23,39	108,58	1,13
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>737</b>	<b>24,16</b>	<b>10,87</b>	<b>86,24</b>	<b>553,91</b>	<b>16,56</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	13,79	12,29	11,28	210,54	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	170	3,36	3,67	22,27	136,32	10,42
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,65	3,81	33,06	184,88	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
<b>Итого</b>			<b>492</b>	<b>29,04</b>	<b>22,00</b>	<b>80,72</b>	<b>736,64</b>	<b>13,42</b>
<b>Всего</b>				<b>64,64</b>	<b>45,73</b>	<b>230,93</b>	<b>1 670,99</b>	<b>32,83</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_