

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,02	3,83	9,91	90,83	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,52	2,12	9,04	65,97	0,47
Итого			360	9,14	8,45	37,45	284,80	1,15
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	145	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			145	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,25	1,18	35,77	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,42	4,01	9,70	92,73	4,82
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	16,74	15,96	15,67	273,17	7,91
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			522	23,68	22,42	42,98	538,30	12,83
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,29	3,64	27,38	159,65	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	39	4,45	4,04	0,24	55,04	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,00	5,03	20,99	0,56
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,75	3,79	20,94	145,46	0,04
Итого			431	17,16	11,69	61,89	424,14	5,60
Всего				50,58	43,06	157,82	1 317,74	22,58

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,64	5,55	12,45	123,30	0,12
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,16	9,97	70,22	0,47
Итого			420	14,41	17,71	49,22	402,52	1,39
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	145	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			145	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	2,84	1,47	44,69	1,86
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,37	4,77	11,02	108,62	5,62
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	22,39	19,69	20,90	350,31	10,57
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			691	32,48	28,25	63,89	722,62	18,35
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,39	4,67	34,40	201,32	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	5,95	25,40	1,09
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,37	5,75	29,62	208,36	0,05
Итого			504	20,36	15,03	72,17	507,98	6,14
Всего				67,85	61,49	200,78	1 703,62	28,88

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,42	0,55	9,71	49,49	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,85	8,36	23,77	177,70	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,20	9,06	66,85	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	6,57	5,25	37,27	244,34	1,07
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	169	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			169	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,69	2,63	1,37	41,70	0,11
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	155/15	5,30	5,16	11,95	115,66	5,95
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	19,98	18,92	19,26	327,07	9,73
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			571	27,90	26,91	49,01	621,06	15,79
Уплотненный Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,77	4,23	30,53	179,42	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	46	5,20	4,70	0,29	64,21	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,04	0,00	5,60	23,25	0,67
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	6,99	3,99	24,25	161,50	0,04
Итого			470	18,60	13,14	68,97	471,38	5,71
Всего				53,67	45,80	170,75	1 407,28	25,57

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	1,78	0,69	12,20	62,19	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергики)	200	1,83	4,37	18,89	122,07	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	10,21	72,09	0,48
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			420	10,59	12,94	49,21	343,28	1,28
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	147	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			147	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	2,87	1,48	45,13	1,88
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,60	5,28	11,85	117,74	6,07
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	23,24	20,26	22,38	364,77	11,31
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			699	33,57	29,36	66,21	746,64	19,56
Уплотненный Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	49	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	5,23	4,57	33,42	195,95	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,07	0,01	5,98	25,48	1,16
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,46	5,41	29,69	201,87	0,04
Итого			492	19,26	14,59	71,29	496,20	6,20
Всего				64,02	57,39	202,21	1 656,62	30,04

Медицинская сестра _____