

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

15 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,20	4,82	20,91	148,47	0,55
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,60	1,16	9,83	56,51	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,24	7,06	8,28	101,76	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,81	2,55	0,16	34,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,85</b>	<b>15,59</b>	<b>39,18</b>	<b>341,55</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>2,14</b>	<b>2,36</b>	<b>10,14</b>	<b>69,99</b>	<b>1,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,78	2,15	2,76	17,24	1,02
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,69	4,98	9,54	103,77	6,37
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	11,05	13,28	0,48	170,24	0,48
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,68	3,96	17,46	116,83	7,98
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,84	0,71	12,59	64,19	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,89	0,18	17,93	76,33	3,55
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>23,25</b>	<b>25,44</b>	<b>69,24</b>	<b>589,39</b>	<b>19,40</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	1,97	2,42	37,38	1,27
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	160	14,09	14,42	15,39	250,60	15,41
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	9,78	63,15	0,38
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>19,35</b>	<b>21,88</b>	<b>61,85</b>	<b>519,56</b>	<b>17,06</b>
<b>Всего</b>				<b>55,59</b>	<b>65,27</b>	<b>180,41</b>	<b>1 520,49</b>	<b>39,16</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

15 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,81	3,23	19,71	129,10	0,29
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,67	9,02	11,21	132,76	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,83	2,57	0,16	35,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>11,70</b>	<b>16,21</b>	<b>43,85</b>	<b>367,42</b>	<b>0,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,32</b>	<b>3,41</b>	<b>14,84</b>	<b>102,25</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	45	1,29	3,57	4,56	38,12	1,68
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,18	6,56	11,19	126,85	7,70
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,61	16,88	0,61	215,37	0,60
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	60	14,70	9,88	0,00	149,35	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,31	5,77	28,28	135,69	4,81
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	1,00	17,71	90,29	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,89	0,18	17,93	76,33	3,55
<b>Итого</b>			<b>712</b>	<b>27,52</b>	<b>34,18</b>	<b>90,88</b>	<b>733,64</b>	<b>18,34</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,56	2,49	10,55	47,20	1,60
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	200	17,96	17,76	24,08	331,82	19,04
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,96	0,26	12,58	60,51	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,16	2,05	24,66	125,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>24,20</b>	<b>25,36</b>	<b>84,81</b>	<b>632,89</b>	<b>21,22</b>
<b>Всего</b>				<b>66,74</b>	<b>79,16</b>	<b>234,38</b>	<b>1 836,20</b>	<b>42,31</b>