

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,38	6,76	19,97	162,93	0,55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,82	1,43	8,94	56,54	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,91	0,34	9,40	44,39	0,03
Итого			330	8,11	8,53	38,31	263,86	0,81
II Завтрак								
2008	пром.	ФРУКТ	95	2,38	0,48	65,85	277,85	0,00
Итого			95	2,38	0,48	65,85	277,85	0,00
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,46	1,08	2,19	23,54	4,10
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,38	1,99	12,30	96,54	4,90
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,97	7,13	11,91	140,68	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	2,16	4,06	12,18	97,39	9,61
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,37	0,18	8,74	42,07	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,29	0,12	11,22	49,23	24,25
Итого			606	21,51	15,29	71,39	514,95	43,01
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	140/20	6,54	5,36	18,24	149,99	3,30
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,09	4,55	8,55	94,58	0,98
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,03	3,14	20,35	99,10	0,64
Итого			413	15,54	13,78	59,99	409,17	4,92
Всего				47,54	38,08	235,54	1 465,83	48,74

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,72	9,36	25,80	219,51	0,89
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,93	1,51	9,09	58,46	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,57	0,58	19,97	91,46	0,07
Итого			385	11,22	11,45	54,86	369,43	1,20
II Завтрак								
2008	пром.	ФРУКТ	100	2,50	0,50	69,07	291,46	0,00
Итого			100	2,50	0,50	69,07	291,46	0,00
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,78	2,50	4,55	30,87	7,35
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	3,27	2,00	19,16	132,10	4,93
2023	1007	-СУП С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ (аллергики)	200	1,63	1,81	13,49	76,83	5,17
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,04	9,02	12,79	152,43	0,18
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,31	4,89	13,82	112,09	9,47
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,73	0,23	11,10	53,39	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,64	1,02	18,09	92,21	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,32	0,13	9,74	43,66	26,36
Итого			711	21,09	19,79	89,25	616,75	48,29
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	180/20	8,18	6,70	22,80	187,50	4,12
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,64	1,02	18,09	92,21	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	4,61	8,85	99,52	0,99
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,32	2,96	22,21	126,42	0,70
Итого			466	18,48	15,29	71,95	505,65	5,81
Всего				53,29	47,03	285,13	1 783,29	55,30