

Как готовить какао детям

1. Подготовьте ситейник, какао-порошок, сахар, горячую воду и молоко.
2. Насыпьте в ситейник 1,5 чайные ложки какао-порошка (8 г).
3. Добавьте 3 чайные ложки сахара (15 г) и перемешайте.
4. Налейте в сухую смесь 100 мл горячей воды, поставьте на умеренный огонь и постоянно помешивайте жидкость.
5. Добавьте после закипания 150 мл теплого молока и убавьте огонь.
6. Снимите напиток с плиты до того момента, когда он закипит.
7. Взбейте какао венчиком, чтобы появилась пенка. Это поможет лучше размешать все компоненты и не даст образоваться пленке, из-за которой дети категорически отказываются пить какао.