

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**13 января 2026 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,24	6,81	19,31	160,15	0,54
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,83	1,44	9,02	57,02	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,98	3,60	8,52	70,39	0,02
2008	пром.	БАНАНЫ	101	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			431	8,91	12,04	44,55	328,41	9,53
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	125	4,37	3,64	15,16	111,55	0,40
Итого			125	4,37	3,64	15,16	111,55	0,40
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,93	1,51
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	2,55	1,98	13,89	102,00	4,44
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,73	6,91	11,55	136,40	0,14
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	105	1,88	5,73	17,04	99,83	0,58
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,71	0,23	10,95	52,69	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,47	0,57	10,07	51,31	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,27	0,11	11,28	49,17	22,63
Итого			611	15,85	15,56	75,29	495,33	29,30
Уплотненный Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	145/25	25,38	17,68	38,38	421,08	0,37
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,86	15,21	77,51	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,94	4,26	8,17	91,89	0,91
2012	458	-БАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	35	0,38	1,44	13,26	66,40	1,69
Итого			405	32,92	24,24	75,02	656,88	2,97
Всего				62,05	55,48	210,02	1 592,17	42,20

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**13 января 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,57	9,74	25,42	220,83	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,99	1,55	9,20	59,51	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0,84	3,46	14,60	91,29	0,04
2008	пром.	БАНАНЫ	107	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			487	11,30	14,95	57,31	414,52	10,34
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	125	4,61	3,64	15,16	111,55	0,40
Итого			125	4,61	3,64	15,16	111,55	0,40
Обед								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	55	0,50	0,07	1,57	9,46	9,06
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	3,27	2,00	19,16	132,10	4,93
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,84	8,84	12,53	149,35	0,17
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	125	2,24	7,64	17,64	133,72	0,70
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	0,32	15,43	74,23	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,61	1,01	17,87	91,09	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,30	0,13	9,64	43,05	25,01
Итого			721	21,17	20,01	93,84	633,00	39,87
Уплотненный Полдник								
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	180/20	33,34	19,47	55,83	540,77	0,43
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	0,86	15,30	77,99	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,08	4,38	8,42	94,71	0,94
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	0,35	1,16	15,04	70,69	1,90
Итого			642	41,00	25,87	94,59	784,16	3,27
Всего			78,08	64,47	260,90	1 943,23	53,88	

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.