

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,49 | 4,89 | 21,84 | 150,05 | 0,58 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1,55 | 1,13 | 9,50 | 54,63 | 0,24 |
| 2012 | 1 | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 15 | 2,12 | 1,92 | 0,12 | 26,27 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 97 | 2,42 | 0,48 | 66,99 | 282,67 | 0,00 |
| Итого | | | 442 | 11,12 | 11,78 | 105,22 | 573,98 | 0,82 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 401 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША | 110 | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 | 1,90 |
| Итого | | | 110 | 2,14 | 2,36 | 10,14 | 69,99 | 1,90 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 26 | 0,21 | 0,03 | 0,45 | 3,43 | 1,32 |
| 2008 | 103 | -СУП ОВОЩНОЙ | 180/1 | 2,03 | 3,40 | 16,73 | 102,58 | 5,04 |
| 2023 | 1029 | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 6,10 | 6,96 | 8,33 | 102,35 | 7,84 |
| 2012 | 160 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | 120 | 3,69 | 4,43 | 16,03 | 119,24 | 24,17 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,16 | 0,15 | 7,42 | 35,69 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| 2012 | 399 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 | 1,44 |
| Итого | | | 610 | 15,94 | 15,87 | 79,44 | 503,87 | 39,81 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 25 | 0,42 | 0,99 | 2,00 | 21,59 | 3,76 |
| 2008 | 261 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 60 | 12,54 | 3,44 | 1,91 | 106,51 | 9,22 |
| 2012 | 205 | -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110/3 | 2,81 | 2,33 | 17,97 | 104,21 | 0,00 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,16 | 0,15 | 7,42 | 35,69 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,06 | 1,67 | 9,50 | 61,71 | 0,38 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ | 55 | 4,15 | 1,65 | 32,27 | 160,42 | 0,00 |
| Итого | | | 451 | 23,14 | 10,23 | 71,07 | 490,13 | 13,36 |
| Всего | | | | 52,34 | 40,24 | 265,87 | 1 637,97 | 55,89 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 5,93 | 5,59 | 28,29 | 188,29 | 0,78 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 | 0,30 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 0,78 | 5,58 | 9,46 | 99,99 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 20 | 2,86 | 2,59 | 0,16 | 35,34 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 103 | 2,57 | 0,51 | 71,04 | 299,78 | 0,00 |
| Итого | | | 498 | 13,53 | 15,66 | 121,72 | 693,93 | 1,08 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 124 | 3,29 | 3,38 | 14,69 | 101,23 | 2,14 |
| Итого | | | 124 | 3,29 | 3,38 | 14,69 | 101,23 | 2,14 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 43 | 0,35 | 0,04 | 0,73 | 5,61 | 2,16 |
| 2008 | 103 | -СУП ОВОЩНОЙ | 200 | 2,25 | 3,27 | 15,18 | 119,55 | 5,59 |
| 2023 | 1029 | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 15,85 | 8,52 | 11,76 | 190,95 | 0,50 |
| 2008 | 261 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (аллергии) | 80 | 8,00 | 5,22 | 9,48 | 145,98 | 0,79 |
| 2012 | 160 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | 125 | 3,51 | 8,19 | 27,92 | 159,64 | 25,17 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 1,78 | 0,24 | 11,38 | 54,76 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 34 | 2,55 | 0,98 | 17,46 | 88,99 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 | 3,60 |
| Итого | | | 679 | 27,19 | 21,42 | 102,61 | 696,90 | 37,02 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 45 | 0,70 | 2,22 | 4,04 | 27,41 | 6,53 |
| 2008 | 261 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 80 | 12,83 | 4,45 | 3,08 | 124,42 | 9,21 |
| 2012 | 205 | -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,13 | 2,87 | 26,45 | 148,28 | 0,00 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,16 | 0,15 | 7,42 | 35,69 | 0,00 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 | 0,58 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 2,03 | 3,14 | 20,35 | 99,10 | 0,64 |
| Итого | | | 518 | 23,41 | 15,63 | 74,28 | 502,90 | 16,96 |
| Всего | | | | 67,42 | 56,09 | 313,30 | 1 994,96 | 57,20 |

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,56 | 5,20 | 22,62 | 156,15 | 0,58 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1,54 | 1,14 | 8,84 | 52,15 | 0,24 |
| 2012 | 1 | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | 0,54 | 3,36 | 6,77 | 60,36 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 14 | 2,03 | 1,83 | 0,12 | 25,02 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 91 | 0,36 | 0,36 | 8,87 | 42,56 | 9,06 |
| Итого | | | 435 | 9,03 | 11,89 | 47,22 | 336,24 | 9,88 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 401 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% | 110 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 | 0,77 |
| Итого | | | 110 | 3,19 | 2,97 | 11,77 | 86,90 | 0,77 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ | 32 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,90 | 1,50 |
| 2008 | 103 | -СУП ОВОЩНОЙ | 180/1 | 2,03 | 3,40 | 16,73 | 102,58 | 5,04 |
| 2023 | 1029 | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 12,56 | 8,19 | 9,68 | 165,66 | 0,39 |
| 2012 | 160 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | 115 | 3,61 | 4,34 | 15,71 | 116,79 | 23,67 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,21 | 0,16 | 7,72 | 37,15 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,85 | 0,71 | 12,67 | 64,56 | 0,00 |
| 2012 | 399 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 143 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 574 | 21,50 | 16,83 | 63,02 | 490,64 | 30,60 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 30 | 0,47 | 1,11 | 2,23 | 24,04 | 4,19 |
| 2008 | 261 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 60 | 11,89 | 6,31 | 1,64 | 127,51 | 8,78 |
| 2012 | 205 | -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 105/3 | 2,72 | 2,61 | 17,36 | 103,87 | 0,00 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,21 | 0,16 | 7,72 | 37,15 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,95 | 1,68 | 8,76 | 58,41 | 0,36 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ | 45 | 2,51 | 2,28 | 20,15 | 111,58 | 0,69 |
| Итого | | | 441 | 20,75 | 14,15 | 57,86 | 462,56 | 14,02 |
| Всего | | | | 54,47 | 45,84 | 179,87 | 1 376,34 | 55,27 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | -КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,08 | 5,68 | 29,62 | 194,93 | 0,78 |
| 2012 | 395 | -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,39 | 1,39 | 12,77 | 70,53 | 0,30 |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 0,80 | 5,75 | 9,75 | 103,08 | 0,00 |
| 2012 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 20 | 2,87 | 2,60 | 0,16 | 35,48 | 0,00 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 96 | 0,38 | 0,38 | 9,37 | 44,93 | 9,56 |
| Итого | | | 491 | 11,52 | 15,80 | 61,67 | 448,95 | 10,64 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 110 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 | 0,88 |
| Итого | | | 110 | 4,18 | 3,30 | 13,75 | 101,20 | 0,88 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | пром. | -ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 53 | 0,43 | 0,05 | 0,91 | 6,92 | 2,66 |
| 2008 | 103 | -СУП ОВОЩНОЙ | 200 | 2,25 | 3,27 | 15,18 | 119,55 | 5,59 |
| 2023 | 1029 | -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 75 | 15,56 | 9,99 | 12,13 | 204,39 | 0,49 |
| 2012 | 160 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ | 125 | 3,51 | 8,19 | 27,92 | 159,64 | 25,17 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 1,80 | 0,24 | 11,51 | 55,36 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,59 | 1,00 | 17,76 | 90,51 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 156 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 671 | 26,14 | 22,74 | 85,41 | 636,37 | 33,91 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | -САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 50 | 0,78 | 2,50 | 4,55 | 30,87 | 7,35 |
| 2008 | 261 | -ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 80 | 12,22 | 8,33 | 3,02 | 155,02 | 8,78 |
| 2012 | 205 | -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 125 | 4,02 | 2,87 | 25,69 | 144,72 | 0,00 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 18 | 1,21 | 0,16 | 7,72 | 37,15 | 0,00 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,78 | 1,53 | 11,00 | 65,30 | 0,33 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 45 | 0,32 | 0,78 | 10,70 | 51,00 | 0,03 |
| Итого | | | 518 | 20,33 | 16,17 | 62,68 | 484,06 | 16,49 |
| Всего | | | | 62,17 | 58,01 | 223,51 | 1 670,58 | 61,92 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.