

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,49	4,89	21,84	150,05	0,58
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,55	1,13	9,50	54,63	0,24
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	15	2,12	1,92	0,12	26,27	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	2,42	0,48	66,99	282,67	0,00
Итого			442	11,12	11,78	105,22	573,98	0,82
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	26	0,21	0,03	0,45	3,43	1,32
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58	5,04
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,10	6,96	8,33	102,35	7,84
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	120	3,69	4,43	16,03	119,24	24,17
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			610	15,94	15,87	79,44	503,87	39,81
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25	0,42	0,99	2,00	21,59	3,76
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	12,54	3,44	1,91	106,51	9,22
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	2,81	2,33	17,97	104,21	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,06	1,67	9,50	61,71	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	55	4,15	1,65	32,27	160,42	0,00
Итого			451	23,14	10,23	71,07	490,13	13,36
Всего				52,34	40,24	265,87	1 637,97	55,89

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,93	5,59	28,29	188,29	0,78
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,78	5,58	9,46	99,99	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,86	2,59	0,16	35,34	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	2,57	0,51	71,04	299,78	0,00
Итого			498	13,53	15,66	121,72	693,93	1,08
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	124	3,29	3,38	14,69	101,23	2,14
Итого			124	3,29	3,38	14,69	101,23	2,14
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	43	0,35	0,04	0,73	5,61	2,16
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	15,85	8,52	11,76	190,95	0,50
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (аллергики)	80	8,00	5,22	9,48	145,98	0,79
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	125	3,51	8,19	27,92	159,64	25,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,78	0,24	11,38	54,76	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,55	0,98	17,46	88,99	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			679	27,19	21,42	102,61	696,90	37,02
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,70	2,22	4,04	27,41	6,53
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	12,83	4,45	3,08	124,42	9,21
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,13	2,87	26,45	148,28	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,16	0,15	7,42	35,69	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-БАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,03	3,14	20,35	99,10	0,64
Итого			518	23,41	15,63	74,28	502,90	16,96
Всего				67,42	56,09	313,30	1 994,96	57,20

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,56	5,20	22,62	156,15	0,58
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,54	1,14	8,84	52,15	0,24
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	14	2,03	1,83	0,12	25,02	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	91	0,36	0,36	8,87	42,56	9,06
Итого			435	9,03	11,89	47,22	336,24	9,88
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Итого			110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	32	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58	5,04
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,56	8,19	9,68	165,66	0,39
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	115	3,61	4,34	15,71	116,79	23,67
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,21	0,16	7,72	37,15	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,85	0,71	12,67	64,56	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	21,50	16,83	63,02	490,64	30,60
Уплотненный Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,47	1,11	2,23	24,04	4,19
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,89	6,31	1,64	127,51	8,78
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105/3	2,72	2,61	17,36	103,87	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,21	0,16	7,72	37,15	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,95	1,68	8,76	58,41	0,36
2012	458	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45	2,51	2,28	20,15	111,58	0,69
Итого			441	20,75	14,15	57,86	462,56	14,02
Всего			54,47	45,84	179,87	1 376,34	55,27	

Медицинская сестра _____

Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,08	5,68	29,62	194,93	0,78
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,87	2,60	0,16	35,48	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	96	0,38	0,38	9,37	44,93	9,56
Итого			491	11,52	15,80	61,67	448,95	10,64
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	110	4,18	3,30	13,75	101,20	0,88
Итого			110	4,18	3,30	13,75	101,20	0,88
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	53	0,43	0,05	0,91	6,92	2,66
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2023	1029	-КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,56	9,99	12,13	204,39	0,49
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	125	3,51	8,19	27,92	159,64	25,17
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,80	0,24	11,51	55,36	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,59	1,00	17,76	90,51	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			671	26,14	22,74	85,41	636,37	33,91
Уплотненный Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,78	2,50	4,55	30,87	7,35
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	12,22	8,33	3,02	155,02	8,78
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,02	2,87	25,69	144,72	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,21	0,16	7,72	37,15	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,78	1,53	11,00	65,30	0,33
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	0,32	0,78	10,70	51,00	0,03
Итого			518	20,33	16,17	62,68	484,06	16,49
Всего				62,17	58,01	223,51	1 670,58	61,92

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.