

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,37	6,42	20,14	160,37	0,55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,61	1,29	8,63	53,18	0,22
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,92	3,09	9,33	68,78	0,03
2008	пром.	МАНДАРИН	98	0,78	0,20	7,35	37,24	37,24
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>8,68</b>	<b>11,00</b>	<b>45,45</b>	<b>319,57</b>	<b>38,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	113	2,11	2,40	10,46	72,03	0,93
<b>Итого</b>			<b>113</b>	<b>2,11</b>	<b>2,40</b>	<b>10,46</b>	<b>72,03</b>	<b>0,93</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,60	3,24	3,42	41,90	0,96
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	205	3,21	5,62	10,71	107,66	4,40
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,53	3,43	12,79	89,50	0,33
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10	3,89
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>16,00</b>	<b>18,23</b>	<b>68,50</b>	<b>482,08</b>	<b>21,58</b>
<b>Полдник</b>								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	32	0,25	0,03	0,54	4,13	1,59
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	8,48	7,84	9,61	131,30	0,30
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,05	3,03	15,40	102,46	14,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	10,26	45,34	3,22
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>13,31</b>	<b>11,97</b>	<b>65,74</b>	<b>422,72</b>	<b>19,28</b>
<b>Всего</b>				<b>40,10</b>	<b>43,60</b>	<b>190,15</b>	<b>1 296,40</b>	<b>79,83</b>

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,70	9,46	26,03	221,28	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,93	1,52	9,09	58,56	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,98	4,03	17,01	106,33	0,05
2008	пром.	МАНДАРИН	104	0,83	0,21	7,78	39,44	39,44
<b>Итого</b>			<b>489</b>	<b>11,44</b>	<b>15,22</b>	<b>59,91</b>	<b>425,61</b>	<b>40,61</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>2,82</b>	<b>3,41</b>	<b>14,82</b>	<b>102,31</b>	<b>1,02</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,76	4,09	4,32	52,87	1,22
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,94	5,22	10,90	104,42	4,43
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,09	4,39	13,15	108,03	0,38
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,28	39,86	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	0,97	17,16	87,49	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>19,36</b>	<b>21,41</b>	<b>89,89</b>	<b>624,74</b>	<b>24,21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ соленые	53	0,43	0,05	0,91	6,93	2,67
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	11,40	7,77	10,16	156,86	0,40
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,44	8,59	26,64	181,87	17,64
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,28	39,86	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,23	0,03	7,45	35,57	4,33
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,83	0,98	23,05	105,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>16,62</b>	<b>17,59</b>	<b>76,49</b>	<b>526,64</b>	<b>25,04</b>
<b>Всего</b>				<b>50,24</b>	<b>57,63</b>	<b>241,11</b>	<b>1 679,30</b>	<b>90,88</b>

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,42	6,84	20,14	164,63	0,55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,86	1,46	8,62	55,83	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,93	3,52	9,21	72,27	0,02
2008	пром.	МАНДАРИН	93	0,75	0,19	7,01	35,50	35,50
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>8,96</b>	<b>12,01</b>	<b>44,98</b>	<b>328,23</b>	<b>36,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,09	2,88	11,42	84,29	0,31
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,09</b>	<b>2,88</b>	<b>11,42</b>	<b>84,29</b>	<b>0,31</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,97	3,14	38,38	0,88
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,81	5,80	10,41	106,68	4,33
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,45	3,40	12,66	88,61	0,33
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10	3,89
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,92	0,12	5,87	28,24	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,47	0,57	10,08	51,39	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
<b>Итого</b>			<b>634</b>	<b>15,50</b>	<b>18,14</b>	<b>67,96</b>	<b>477,70</b>	<b>21,43</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	8,40	7,76	9,51	130,00	0,30
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,05	3,03	15,40	102,46	14,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,53	0,20	9,78	47,07	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	9,90	43,93	3,26
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>13,09</b>	<b>11,87</b>	<b>64,43</b>	<b>415,86</b>	<b>19,23</b>
<b>Всего</b>				<b>40,64</b>	<b>44,90</b>	<b>188,79</b>	<b>1 306,08</b>	<b>77,27</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,79	9,58	26,15	223,08	0,89
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,05	1,59	9,09	59,64	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,96	3,95	16,66	104,18	0,05
2008	пром.	МАНДАРИН	98	0,79	0,20	7,37	37,35	37,35
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>11,59</b>	<b>15,32</b>	<b>59,27</b>	<b>424,25</b>	<b>38,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	110	4,05	3,20	13,34	98,16	0,35
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>4,05</b>	<b>3,20</b>	<b>13,34</b>	<b>98,16</b>	<b>0,35</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,71	3,92	47,97	1,11
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,89	5,59	10,73	107,61	4,34
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,00	4,35	13,02	106,95	0,38
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
ТК №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,23	0,16	7,86	37,80	0,00
ТК №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	1,00	17,68	90,13	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
<b>Итого</b>			<b>723</b>	<b>19,17</b>	<b>21,38</b>	<b>89,29</b>	<b>622,53</b>	<b>24,01</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,84	6,45	2,48
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	11,52	7,85	10,26	158,44	0,40
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,44	8,59	26,64	181,87	17,64
ТК №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,23	0,16	7,86	37,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,24	0,03	7,39	35,32	4,36
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>16,67</b>	<b>17,67</b>	<b>76,18</b>	<b>526,08</b>	<b>24,88</b>
<b>Всего</b>				<b>51,48</b>	<b>57,57</b>	<b>238,08</b>	<b>1 671,02</b>	<b>87,77</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.