

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,37	6,42	20,14	160,37	0,55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,61	1,29	8,63	53,18	0,22
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,92	3,09	9,33	68,78	0,03
2008	пром.	МАНДАРИН	98	0,78	0,20	7,35	37,24	37,24
Итого			428	8,68	11,00	45,45	319,57	38,04
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	113	2,11	2,40	10,46	72,03	0,93
Итого			113	2,11	2,40	10,46	72,03	0,93
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,60	3,24	3,42	41,90	0,96
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	205	3,21	5,62	10,71	107,66	4,40
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,53	3,43	12,79	89,50	0,33
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10	3,89
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			643	16,00	18,23	68,50	482,08	21,58
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	32	0,25	0,03	0,54	4,13	1,59
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	8,48	7,84	9,61	131,30	0,30
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,05	3,03	15,40	102,46	14,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	10,26	45,34	3,22
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			412	13,31	11,97	65,74	422,72	19,28
Всего				40,10	43,60	190,15	1 296,40	79,83

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,70	9,46	26,03	221,28	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,93	1,52	9,09	58,56	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,98	4,03	17,01	106,33	0,05
2008	пром.	МАНДАРИН	104	0,83	0,21	7,78	39,44	39,44
Итого			489	11,44	15,22	59,91	425,61	40,61
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Итого			125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,76	4,09	4,32	52,87	1,22
2008	82	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,94	5,22	10,90	104,42	4,43
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,09	4,39	13,15	108,03	0,38
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,28	39,86	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	0,97	17,16	87,49	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			728	19,36	21,41	89,89	624,74	24,21
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ соленые	53	0,43	0,05	0,91	6,93	2,67
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	11,40	7,77	10,16	156,86	0,40
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,44	8,59	26,64	181,87	17,64
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	0,17	8,28	39,86	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,23	0,03	7,45	35,57	4,33
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,83	0,98	23,05	105,55	0,00
Итого			533	16,62	17,59	76,49	526,64	25,04
Всего				50,24	57,63	241,11	1 679,30	90,88

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,42	6,84	20,14	164,63	0,55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,86	1,46	8,62	55,83	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,93	3,52	9,21	72,27	0,02
2008	пром.	МАНДАРИН	93	0,75	0,19	7,01	35,50	35,50
Итого			423	8,96	12,01	44,98	328,23	36,30
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,09	2,88	11,42	84,29	0,31
Итого			110	3,09	2,88	11,42	84,29	0,31
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,97	3,14	38,38	0,88
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,81	5,80	10,41	106,68	4,33
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	7,45	3,40	12,66	88,61	0,33
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10	3,89
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,92	0,12	5,87	28,24	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,47	0,57	10,08	51,39	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			634	15,50	18,14	67,96	477,70	21,43
Уплотненный Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	8,40	7,76	9,51	130,00	0,30
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,05	3,03	15,40	102,46	14,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,53	0,20	9,78	47,07	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,17	0,02	9,90	43,93	3,26
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			408	13,09	11,87	64,43	415,86	19,23
Всего				40,64	44,90	188,79	1 306,08	77,27

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,79	9,58	26,15	223,08	0,89
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,05	1,59	9,09	59,64	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,96	3,95	16,66	104,18	0,05
2008	пром.	МАНДАРИН	98	0,79	0,20	7,37	37,35	37,35
Итого			483	11,59	15,32	59,27	424,25	38,53
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	110	4,05	3,20	13,34	98,16	0,35
Итого			110	4,05	3,20	13,34	98,16	0,35
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,71	3,92	47,97	1,11
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,89	5,59	10,73	107,61	4,34
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,00	4,35	13,02	106,95	0,38
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,23	0,16	7,86	37,80	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	1,00	17,68	90,13	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			723	19,17	21,38	89,29	622,53	24,01
Уплотненный Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,84	6,45	2,48
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	80	11,52	7,85	10,26	158,44	0,40
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,44	8,59	26,64	181,87	17,64
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,23	0,16	7,86	37,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,24	0,03	7,39	35,32	4,36
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			529	16,67	17,67	76,18	526,08	24,88
Всего				51,48	57,57	238,08	1 671,02	87,77

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.