

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,51	5,58	24,14	169,52	1,84
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,72	27,40	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,61	3,36	8,32	79,83	0,09
Итого			355	9,38	9,38	46,89	316,05	1,96
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,86	1,68	1,81	25,64	1,83
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,58	4,60	14,46	109,12	16,52
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	115	2,02	6,15	18,01	107,07	0,62
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	183	0,92	0,18	18,52	78,83	3,67
Итого			608	16,24	16,09	81,72	519,85	28,22
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,23	0,03	0,49	3,74	1,44
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	6,39	6,36	22,35	183,60	0,69
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,32	3,72	7,14	80,32	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	1,10	3,66	24,32	120,69	0,00
Итого			429	13,36	13,95	62,78	429,14	2,93
Всего			41,12	41,78	201,53	1 335,03	35,01	

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**4 февраля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,17	37,21	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,29	5,26	10,34	95,95	0,10
Итого			405	11,21	12,05	53,35	351,20	4,96
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Итого			125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,42	3,00	2,97	44,44	2,24
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	8,82	4,10	18,29	146,00	20,04
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,34	7,96	18,36	139,18	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,63	0,22	10,46	50,31	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,03	91,92	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	183	0,92	0,18	18,52	78,83	3,67
Итого			698	20,92	20,67	102,84	670,37	32,86
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	9,10	10,59	31,71	267,47	0,80
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,96	0,26	12,54	60,34	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,31	4,58	8,79	98,87	0,98
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,79	1,95	22,49	114,53	0,00
Итого			505	18,56	17,43	78,38	547,71	3,66
Всего				54,01	53,56	249,41	1 671,53	43,64

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,18	5,26	23,55	163,28	1,74
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,44	7,82	39,87	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,47	21,87	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,53	0,59	10,50	53,54	0,00
Итого			355	7,85	6,29	47,34	278,56	1,74
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Итого			110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,85	2,16	1,79	29,97	1,32
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,91	4,22	9,49	91,70	5,31
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,48	10,67	2,55	140,06	0,30
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,94	5,91	17,31	102,92	0,60
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,17	8,29	39,90	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,59	10,50	53,54	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	144	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	18,01	23,72	49,93	458,09	7,53
Уплотненный Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,25	0,03	0,53	4,06	1,56
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	165	6,20	6,17	21,69	178,14	0,67
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,17	8,29	39,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,27	3,68	7,06	79,48	0,79
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44	0,00
Итого			418	13,09	13,62	61,23	419,02	3,02
Всего				42,14	46,60	170,27	1 242,57	13,06

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,59	10,50	53,54	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,89	31,53	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	1,67	0,64	11,42	58,22	0,00
Итого			405	8,48	7,44	53,37	308,93	4,83
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	110	4,18	3,30	13,75	101,20	0,88
Итого			110	4,18	3,30	13,75	101,20	0,88
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,43	2,72	2,98	42,02	2,15
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,87	12,61	3,75	167,67	0,34
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,29	7,80	18,00	136,45	0,71
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,62	0,22	10,36	49,86	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	1,03	18,21	92,83	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	144	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			653	21,03	28,57	69,51	608,52	9,39
Уплотненный Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	49	0,40	0,05	0,84	6,42	2,47
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	195	8,92	10,38	31,08	262,12	0,78
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,40	59,68	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,25	4,52	8,68	97,71	0,97
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,86	2,03	23,43	119,30	0,00
Итого			496	18,37	17,24	76,43	545,23	4,22
Всего				52,06	56,55	213,06	1 563,88	19,32

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.