

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 130/15 | 5,26 | 7,27 | 20,87 | 165,11 | 0,17 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/5 | 0,13 | 0,01 | 7,59 | 31,67 | 0,86 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 25 | 0,56 | 4,18 | 10,29 | 80,01 | 0,04 |
| 2008 | пром. | -ГРУША | 102 | 0,41 | 0,31 | 10,54 | 48,12 | 5,12 |
| Итого | | | 427 | 6,36 | 11,77 | 49,29 | 324,91 | 6,19 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН | 108 | 2,01 | 2,28 | 9,96 | 68,53 | 0,88 |
| Итого | | | 108 | 2,01 | 2,28 | 9,96 | 68,53 | 0,88 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 45 | 1,51 | 4,13 | 5,98 | 25,69 | 6,05 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 2,43 | 3,15 | 12,76 | 115,30 | 4,20 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 60 | 7,49 | 3,43 | 10,56 | 100,92 | 1,19 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии) | 70 | 17,10 | 11,49 | 0,00 | 173,74 | 0,00 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 115 | 1,70 | 4,67 | 15,47 | 113,55 | 3,74 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 1,41 | 0,19 | 9,01 | 43,34 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ ГРУШ | 180 | 0,13 | 0,10 | 12,95 | 53,63 | 0,66 |
| Итого | | | 621 | 16,17 | 16,25 | 77,01 | 504,83 | 15,84 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/25 | 4,51 | 5,49 | 18,91 | 148,06 | 3,16 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,06 | 1,67 | 9,50 | 61,71 | 0,38 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 55 | 6,26 | 5,45 | 23,32 | 150,51 | 0,83 |
| Итого | | | 430 | 15,08 | 13,48 | 67,15 | 438,88 | 4,37 |
| Всего | | | | 39,62 | 43,78 | 203,41 | 1 337,15 | 27,28 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 140/20 | 6,59 | 7,57 | 23,41 | 226,70 | 0,19 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190/10 | 0,23 | 0,01 | 10,26 | 43,75 | 1,64 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 1,01 | 4,15 | 17,52 | 109,55 | 0,05 |
| 2008 | пром. | ГРУША | 108 | 0,43 | 0,32 | 11,13 | 50,77 | 5,40 |
| Итого | | | 503 | 8,26 | 12,05 | 62,32 | 430,77 | 7,28 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 125 | 2,82 | 3,41 | 14,82 | 102,31 | 1,02 |
| Итого | | | 125 | 2,82 | 3,41 | 14,82 | 102,31 | 1,02 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 55 | 1,07 | 5,11 | 14,08 | 45,16 | 7,49 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,41 | 3,03 | 13,78 | 128,89 | 7,99 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 80 | 8,86 | 4,55 | 6,45 | 130,11 | 1,58 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 145 | 2,81 | 6,66 | 23,75 | 148,22 | 4,71 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 1,72 | 0,23 | 11,01 | 52,95 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 34 | 2,57 | 0,99 | 17,59 | 89,66 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,30 | 0,12 | 8,95 | 40,28 | 24,92 |
| Итого | | | 720 | 20,74 | 20,69 | 95,61 | 635,27 | 46,69 |
| Полдник | | | | | | | | |
| к/к | к/к | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 1,00 | 2,50 | 11,10 | 53,28 | 0,00 |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 9,58 | 7,54 | 14,32 | 155,36 | 4,08 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 | 0,58 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 5,25 | 4,40 | 18,81 | 121,38 | 0,67 |
| Итого | | | 675 | 20,64 | 18,11 | 72,59 | 476,62 | 5,33 |
| Всего | | | | 52,46 | 54,26 | 245,34 | 1 644,97 | 60,32 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 135/15 | 24,19 | 15,64 | 29,33 | 361,22 | 0,30 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/5 | 0,04 | 0,00 | 8,07 | 33,29 | 0,78 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 25 | 0,53 | 4,02 | 9,89 | 76,90 | 0,04 |
| 2008 | пром. | -ГРУША | 95 | 0,38 | 0,28 | 9,78 | 44,61 | 4,75 |
| Итого | | | 425 | 25,14 | 19,94 | 57,07 | 516,02 | 5,87 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% | 110 | 3,09 | 2,88 | 11,42 | 84,29 | 0,31 |
| Итого | | | 110 | 3,09 | 2,88 | 11,42 | 84,29 | 0,31 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 40 | 1,40 | 3,82 | 5,53 | 23,77 | 5,60 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 2,43 | 3,15 | 12,76 | 115,30 | 4,20 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 60 | 7,57 | 3,46 | 10,67 | 101,94 | 1,20 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 1,77 | 4,86 | 16,11 | 118,24 | 3,89 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ ГРУШ | 180 | 0,12 | 0,09 | 12,68 | 52,37 | 0,60 |
| Итого | | | 620 | 16,11 | 16,14 | 76,51 | 504,81 | 15,49 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ | 130/15 | 16,01 | 18,02 | 4,03 | 242,37 | 0,86 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,97 | 1,70 | 8,98 | 59,54 | 0,36 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 5,00 | 4,36 | 18,63 | 120,20 | 0,66 |
| Итого | | | 400 | 25,23 | 24,95 | 47,06 | 500,71 | 1,88 |
| Всего | | | | 69,57 | 63,91 | 192,06 | 1 605,83 | 23,55 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
3 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | -ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/20 | 34,38 | 21,04 | 46,45 | 521,25 | 0,42 |
| 2012 | 393 | -ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 190/10 | 0,09 | 0,01 | 9,97 | 42,00 | 1,60 |
| 2012 | 2 | -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 35 | 0,99 | 4,07 | 17,18 | 107,40 | 0,05 |
| 2008 | пром. | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,02 | 5,00 |
| Итого | | | 535 | 35,86 | 25,42 | 83,90 | 717,67 | 7,07 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 110 | 4,05 | 3,20 | 13,34 | 98,16 | 0,35 |
| Итого | | | 110 | 4,05 | 3,20 | 13,34 | 98,16 | 0,35 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | -САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ | 50 | 1,00 | 4,78 | 13,16 | 42,21 | 7,00 |
| 2012 | 76 | -РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200 | 3,41 | 3,03 | 13,78 | 128,89 | 7,99 |
| 2008 | 229 | -РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ | 80 | 8,95 | 4,60 | 6,52 | 131,42 | 1,60 |
| 2012 | 321 | -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 2,90 | 6,87 | 24,48 | 152,80 | 4,86 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,62 | 51,12 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 2,63 | 1,02 | 18,02 | 91,87 | 0,00 |
| 2012 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- | 180 | 0,29 | 0,12 | 8,86 | 39,73 | 23,97 |
| Итого | | | 720 | 20,84 | 20,64 | 95,44 | 638,04 | 45,42 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| к/к | к/к | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2012 | 216 | -ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 140/20 | 15,35 | 18,24 | 4,33 | 243,03 | 1,06 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,80 | 1,55 | 11,68 | 68,33 | 0,33 |
| 2012 | 458 | -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 45 | 5,10 | 4,27 | 18,26 | 117,84 | 0,65 |
| Итого | | | 635 | 24,50 | 24,93 | 49,69 | 507,80 | 2,04 |
| Всего | | | | 85,25 | 74,19 | 242,37 | 1 961,67 | 54,88 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.