

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,60	4,98	22,01	152,01	0,60
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,62	1,18	9,62	55,94	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	15	2,12	1,92	0,12	26,27	0,00
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	132	1,19	0,26	10,70	56,79	79,24
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>10,07</b>	<b>11,70</b>	<b>49,22</b>	<b>351,37</b>	<b>80,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>2,14</b>	<b>2,36</b>	<b>10,14</b>	<b>69,99</b>	<b>1,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,82	2,26	2,90	18,19	1,07
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	6,20	5,95	11,97	126,38	0,85
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	65	8,74	9,19	3,37	131,24	1,60
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	130	1,31	4,88	15,48	111,51	4,17
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
TK №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	245	1,95	0,00	33,35	147,45	25,00
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>21,84</b>	<b>23,04</b>	<b>85,83</b>	<b>627,96</b>	<b>32,69</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	1,99	2,44	37,76	1,28
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,58	5,70	3,42	83,41	0,03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,29	3,44	12,97	86,70	2,88
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,42	0,09	18,02	75,30	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	24	1,04	2,26	16,13	96,07	0,00
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>13,10</b>	<b>13,66</b>	<b>61,46</b>	<b>420,03</b>	<b>4,19</b>
<b>Всего</b>			<b>47,15</b>	<b>50,76</b>	<b>206,65</b>	<b>1 469,35</b>	<b>118,87</b>	

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,14	5,74	29,26	194,22	0,80
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,78	5,64	9,56	101,02	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,83	2,57	0,16	35,03	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	2,56	0,51	70,74	298,49	0,00
<b>Итого</b>			<b>497</b>	<b>13,70</b>	<b>15,85</b>	<b>122,49</b>	<b>699,29</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,32</b>	<b>3,41</b>	<b>14,84</b>	<b>102,25</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	51	1,02	2,83	3,63	22,74	1,34
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	7,06	6,94	13,65	145,53	0,72
2008	106	-СУП-ЛАПША С ЗЕЛЕНЬЮ (аллергики)	200	5,23	6,86	15,20	143,32	0,56
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,51	9,55	1,69	134,75	0,86
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	1,25	5,88	18,21	126,40	4,16
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,62	0,21	10,35	49,80	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,20	0,85	15,08	76,85	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,98	0,19	32,67	135,73	1,60
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>24,64</b>	<b>26,45</b>	<b>95,28</b>	<b>691,80</b>	<b>8,68</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,57	2,51	10,66	47,67	1,62
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,42	5,11	8,38	145,45	0,04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,21	5,32	24,06	157,90	12,23
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,93	0,26	12,36	59,49	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	28	1,24	2,70	19,29	114,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>16,37</b>	<b>15,90</b>	<b>81,53</b>	<b>552,55</b>	<b>13,89</b>
<b>Всего</b>			<b>58,03</b>	<b>61,61</b>	<b>314,14</b>	<b>2 045,89</b>	<b>25,83</b>	

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,54	5,12	22,14	153,58	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,58	1,16	9,14	53,76	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	15	2,06	1,86	0,12	25,47	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,30	44,58	9,48
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,10</b>	<b>11,88</b>	<b>47,47</b>	<b>337,75</b>	<b>10,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,19</b>	<b>2,97</b>	<b>11,77</b>	<b>86,90</b>	<b>0,77</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,81	2,24	2,87	18,01	1,06
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/1	6,14	6,00	12,64	129,25	0,87
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,08	7,53	1,43	105,59	0,65
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	1,20	4,48	14,20	102,30	3,83
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
TK №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,01	0,00	9,76	39,07	0,00
<b>Итого</b>			<b>621</b>	<b>19,06</b>	<b>21,01</b>	<b>59,66</b>	<b>487,41</b>	<b>6,41</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	1,99	2,44	37,76	1,28
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,50	5,64	3,39	82,58	0,03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,29	3,44	12,97	86,70	2,88
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,41	0,09	17,32	72,43	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25	1,10	2,38	16,98	101,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>13,07</b>	<b>13,72</b>	<b>61,58</b>	<b>421,38</b>	<b>4,19</b>
<b>Всего</b>			<b>44,42</b>	<b>49,58</b>	<b>180,48</b>	<b>1 333,44</b>	<b>21,69</b>	

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,06	5,72	29,12	193,20	0,79
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,80	5,75	9,75	103,08	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,87	2,60	0,16	35,46	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>11,52</b>	<b>15,86</b>	<b>61,60</b>	<b>449,27</b>	<b>11,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	110	4,18	3,30	13,75	101,20	0,88
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>4,18</b>	<b>3,30</b>	<b>13,75</b>	<b>101,20</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	7,03	6,85	13,63	144,46	0,72
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	10,41	9,56	1,46	133,61	0,56
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	1,25	5,88	18,21	126,40	4,16
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,12	0,00
TK №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,01	0,00	13,45	53,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>23,62</b>	<b>26,18</b>	<b>76,38</b>	<b>610,48</b>	<b>6,77</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,56	2,49	10,55	47,20	1,60
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,33	5,06	8,30	144,01	0,04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,83	6,85	20,52	143,08	3,92
TK №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,81	27,24	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	30	1,31	2,85	20,37	121,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>17,02</b>	<b>17,51</b>	<b>79,27</b>	<b>544,07</b>	<b>5,56</b>
<b>Всего</b>			<b>56,34</b>	<b>62,85</b>	<b>231,00</b>	<b>1 705,02</b>	<b>24,30</b>	

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.