

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,53	5,60	23,66	167,86	1,74
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,03	24,56	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,64	3,39	8,40	80,64	0,09
Итого			340	8,28	8,99	38,09	273,06	1,85
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	111	2,16	2,38	10,24	70,69	1,92
Итого			111	2,16	2,38	10,24	70,69	1,92
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,87	2,21	1,84	30,72	1,63
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,78	4,74	14,89	112,38	17,01
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	115	2,02	6,15	18,00	107,04	0,62
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,92	0,74	13,14	66,96	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	184	0,92	0,18	18,63	79,31	3,69
Итого			616	16,95	16,93	85,61	545,47	28,53
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,23	0,03	0,49	3,74	1,44
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,46	20,21	22,00	347,50	0,71
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,73	7,02	77,68	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,06	3,53	23,43	116,28	0,00
Итого			426	26,33	27,69	61,89	588,26	2,95
Всего				53,72	55,99	195,83	1 477,48	35,25

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
18 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,52	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,21	5,16	10,14	94,05	0,10
Итого			385	9,63	11,37	42,69	296,21	4,96
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Итого			125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,44	3,14	3,01	45,88	2,05
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,27	4,31	19,22	153,45	21,06
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	135	2,36	8,03	18,54	140,54	0,73
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,77	0,24	11,35	54,61	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	1,00	17,71	90,29	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	184	0,92	0,18	18,63	79,31	3,69
Итого			705	21,50	21,09	104,67	683,77	33,72
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,38	0,05	2,71	6,18	1,79
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	23,04	23,03	31,13	423,93	0,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,12	0,28	13,59	65,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,00	0,98
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,82	1,99	22,96	116,91	0,00
Итого			507	32,68	29,94	79,19	711,42	3,61
Всего				67,13	65,81	241,39	1 793,65	44,45