

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

27 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,49	5,31	23,81	165,91	1,93
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,67	3,42	8,48	81,45	0,09
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,28</b>	<b>8,73</b>	<b>38,34</b>	<b>272,03</b>	<b>2,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>2,14</b>	<b>2,36</b>	<b>10,14</b>	<b>69,99</b>	<b>1,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,60	1,88	2,89	31,13	5,42
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,92	11,10	2,81	151,03	0,37
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,98	4,50	11,05	95,00	8,91
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,27	0,17	8,15	39,22	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,90	0,18	18,10	77,07	3,58
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>19,59</b>	<b>21,28</b>	<b>66,01</b>	<b>564,95</b>	<b>23,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,25	0,03	0,53	4,06	1,56
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	165	18,90	19,59	19,34	329,29	0,75
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,00	1,62	9,17	59,75	0,37
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,27	0,17	8,15	39,22	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,04	3,46	22,96	113,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>449</b>	<b>23,46</b>	<b>24,87</b>	<b>60,15</b>	<b>546,27</b>	<b>2,68</b>
<b>Всего</b>				<b>53,47</b>	<b>57,24</b>	<b>174,64</b>	<b>1 453,24</b>	<b>30,48</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

27 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,53	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,29	5,26	10,34	95,95	0,10
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>9,71</b>	<b>11,47</b>	<b>42,90</b>	<b>298,12</b>	<b>4,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,32</b>	<b>3,41</b>	<b>14,84</b>	<b>102,25</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,77	2,28	3,49	37,67	12,25
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,59	13,18	3,89	180,89	0,43
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	60	17,54	15,01	0,58	207,21	0,24
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,30	4,78	14,11	111,45	9,58
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,59	0,21	10,19	49,03	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,90	0,18	18,10	77,07	3,58
<b>Итого</b>			<b>683</b>	<b>22,56</b>	<b>25,69</b>	<b>81,41</b>	<b>654,40</b>	<b>32,03</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,42	0,05	2,99	6,83	1,97
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	195	22,32	22,40	27,87	402,26	0,88
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,91	0,25	12,23	58,83	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,82	1,99	22,96	116,91	0,00
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>27,47</b>	<b>27,19</b>	<b>77,15</b>	<b>638,11</b>	<b>2,85</b>
<b>Всего</b>				<b>63,06</b>	<b>67,76</b>	<b>216,30</b>	<b>1 692,88</b>	<b>42,00</b>

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

27 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,11	5,33	21,48	155,00	0,49
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,21	20,85	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,21	3,99	10,48	95,41	0,00
2008	пром.	ФРУКТЫ	99	0,79	0,20	7,41	37,55	37,55
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>10,11</b>	<b>9,52</b>	<b>44,58</b>	<b>308,81</b>	<b>38,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	96	2,79	2,60	10,29	75,96	0,67
<b>Итого</b>			<b>96</b>	<b>2,79</b>	<b>2,60</b>	<b>10,29</b>	<b>75,96</b>	<b>0,67</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,63	1,98	3,04	32,79	5,71
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,89	11,04	2,81	150,38	0,36
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,92	4,91	10,44	96,17	8,53
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,43	0,19	9,13	43,93	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,74	13,05	66,51	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>18,81</b>	<b>21,58</b>	<b>48,63</b>	<b>495,78</b>	<b>20,18</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,52	3,94	1,52
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,23	19,43	20,19	332,41	0,83
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,43	0,19	9,13	43,93	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,97	1,70	8,47	57,52	0,36
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>23,94</b>	<b>24,92</b>	<b>61,97</b>	<b>555,24</b>	<b>2,71</b>
<b>Всего</b>				<b>55,65</b>	<b>58,62</b>	<b>165,47</b>	<b>1 435,79</b>	<b>61,60</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

\_\_\_\_\_/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

27 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,70	30,78	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,03	4,92	11,52	111,34	0,00
2008	пром.	ФРУКТЫ	104	0,83	0,21	7,80	39,52	39,52
<b>Итого</b>			<b>489</b>	<b>11,14</b>	<b>11,34</b>	<b>50,58</b>	<b>347,28</b>	<b>44,35</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	120	4,58	3,61	15,06	110,84	0,96
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>4,58</b>	<b>3,61</b>	<b>15,06</b>	<b>110,84</b>	<b>0,96</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,85	2,50	3,84	41,40	13,46
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,56	13,02	3,49	177,62	0,42
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,25	4,72	13,52	108,28	9,24
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,78	0,24	11,39	54,80	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	1,03	18,27	93,12	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>22,27</b>	<b>25,70</b>	<b>66,72</b>	<b>594,91</b>	<b>29,31</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	22,66	22,64	28,83	409,44	0,96
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,11	0,28	13,53	65,12	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,86	2,03	23,43	119,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>27,03</b>	<b>25,00</b>	<b>68,64</b>	<b>600,36</b>	<b>2,84</b>
<b>Всего</b>				<b>65,02</b>	<b>65,65</b>	<b>201,00</b>	<b>1 653,39</b>	<b>77,46</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.