

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Богомолова
Елена
Николаевна

Подписано: Богомолова Елена Николаевна
DN: cn=Богомолова Елена Николаевна, ou=RU,
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -
ДЕТСКИЙ САД № 60 КРАСНОСЕЛЬСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,
email=Богомолова1975@yandex.ru
Дата: 2026.05.21 14:40:08 +0300

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,41	5,25	19,01	141,54	0,55
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	3,98	6,97	9,80	118,51	0,08
2008	пром.	ФРУКТ	95	2,38	0,48	65,77	277,53	0,00
Итого			440	10,89	12,70	100,63	562,25	0,65
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Итого			110	2,14	2,36	10,14	69,99	1,90
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,50	2,70	2,85	34,85	0,80
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155/15	7,60	7,14	24,94	194,81	5,75
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,70	12,34	62,88	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			609	16,02	15,62	72,71	489,84	22,74
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	55	4,78	2,74	5,16	84,25	1,13
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,58	4,13	10,42	85,53	9,16
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,35	3,88	7,29	80,70	0,83
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,08	3,60	23,90	118,61	0,00
Итого			386	13,11	14,53	55,25	409,88	11,12
Всего				42,16	45,21	238,73	1 531,96	36,41

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Богомолова
Елена
НиколаевнаПодписано: Богомолова Елена Николаевна
DN: cn=Богомолова Елена Николаевна, o=RU,
ou=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -
ДЕТСКИЙ САД № 60 КРАСНОСЕЛЬСКОГО
РАЙОНА, Санкт-Петербург,
email=Богомолова1976@yandex.ru
Дата: 2026.05.21 14:43:20 +0300'**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,32	7,22	25,62	193,71	0,77
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,15	37,13	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,08	5,00	9,83	91,20	0,10
2008	пром.	ФРУКТ	100	2,50	0,50	69,33	292,53	0,00
Итого			485	13,04	12,72	113,93	614,57	0,90
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Итого			125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	45	1,82	4,15	5,35	81,03	2,66
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195/15	11,10	10,46	33,65	210,29	6,98
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,64	0,22	10,47	50,38	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,53	0,98	17,31	88,23	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			714	21,93	20,32	98,93	639,30	27,62
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	75	7,30	5,04	9,84	115,20	1,50
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	65	15,90	10,68	0,00	161,54	0,00
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,72	3,34	18,88	116,74	10,23
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,96	0,26	12,54	60,32	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,16	4,45	8,55	96,17	0,96
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,15	2,03	24,42	124,12	0,00
Итого			475	18,29	15,12	74,23	512,55	12,69
Всего				56,58	51,57	301,93	1 868,67	43,37

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,39	5,24	18,28	138,60	0,55
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,49	21,93	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	3,82	6,66	10,65	118,47	0,00
2008	пром.	ФРУКТЫ	96	0,38	0,38	9,38	44,97	9,57
Итого			441	8,59	12,28	43,80	323,97	10,12
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	100	2,90	2,70	10,70	79,00	0,70
Итого			100	2,90	2,70	10,70	79,00	0,70
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	3,03	3,20	39,16	0,90
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,11	4,62	9,90	110,51	4,19
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155/15	12,48	16,72	19,74	283,48	8,81
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,93	0,74	13,19	67,25	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	14,20	46,00	12,00
Итого			616	21,09	25,57	68,71	587,19	25,90
Уплотненный Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	57	5,03	2,89	5,44	88,73	1,19
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	1,60	3,80	10,62	83,52	9,26
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,16	3,72	6,99	77,34	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,04	3,46	22,96	113,97	0,00
Итого			381	13,15	14,05	54,49	404,35	11,25
Всего				45,73	54,60	177,70	1 394,51	47,97

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,35	7,15	25,61	193,23	0,77
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,90	31,58	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,55	4,29	11,58	103,91	0,00
2008	пром.	ФРУКТЫ	101	0,40	0,40	9,86	47,28	10,06
Итого			486	11,30	11,84	54,95	376,00	10,83
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	115	4,37	3,45	14,37	105,75	0,92
Итого			115	4,37	3,45	14,37	105,75	0,92
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	1,81	4,22	3,52	59,61	1,65
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190/15	10,76	10,14	32,62	203,85	6,76
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,11	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,70	1,04	18,49	94,26	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			716	21,77	20,13	97,40	618,20	26,39
Уплотненный Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	7,61	5,25	10,26	120,10	1,57
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,72	3,00	19,04	114,39	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,27	12,77	61,42	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,18	4,47	8,57	96,52	0,96
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,13	1,99	23,93	121,65	0,00
Итого			481	18,63	14,98	74,57	514,08	12,93
Всего				56,07	50,40	241,29	1 614,03	51,07

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.