

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

21 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	5,95	4,83	16,28	131,08	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,59	1,16	9,16	53,78	0,25
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,93	0,35	9,61	45,36	0,03
2008	пром.	ФРУКТЫ	95	0,76	0,19	7,13	36,14	36,14
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,23</b>	<b>6,53</b>	<b>42,18</b>	<b>266,36</b>	<b>36,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,09	2,88	11,42	84,29	0,31
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,09</b>	<b>2,88</b>	<b>11,42</b>	<b>84,29</b>	<b>0,31</b>
<b>Обед</b>								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	2,02	2,95	8,69	95,90	5,04
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,72	8,91	15,92	123,36	10,45
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	2,77	2,81	17,70	107,30	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,89	0,73	12,94	65,95	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>618</b>	<b>16,96</b>	<b>15,61</b>	<b>64,24</b>	<b>437,20</b>	<b>16,99</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,86	2,07	1,81	29,23	1,30
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,37	5,26	19,02	141,46	28,68
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,89	0,73	12,94	65,95	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,97	1,70	8,93	59,36	0,36
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	4,95	4,31	18,44	119,02	0,66
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>14,04</b>	<b>14,07</b>	<b>61,14</b>	<b>415,02</b>	<b>31,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,32</b>	<b>39,09</b>	<b>178,98</b>	<b>1 202,87</b>	<b>84,72</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

21 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8,30	6,21	12,59	138,18	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,56	0,58	20,22	92,40	0,08
2008	пром.	ФРУКТЫ	100	0,80	0,20	7,50	38,01	38,01
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>12,05</b>	<b>8,38</b>	<b>53,08</b>	<b>339,12</b>	<b>38,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,75	3,75	15,63	115,06	1,00
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>4,75</b>	<b>3,75</b>	<b>15,63</b>	<b>115,06</b>	<b>1,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,64	3,27	10,18	139,55	5,59
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	10,46	7,47	20,96	150,28	8,62
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,18	2,90	26,71	149,83	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,11	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,02	91,86	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>22,97</b>	<b>14,93</b>	<b>89,34</b>	<b>589,13</b>	<b>16,09</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,02	3,04	44,96	2,22
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	6,03	7,27	28,57	218,74	32,70
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,02	91,86	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,80	1,55	11,73	68,48	0,33
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	5,10	4,27	23,26	147,84	0,65
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17,01</b>	<b>17,13</b>	<b>84,62</b>	<b>571,88</b>	<b>35,90</b>
<b>Всего</b>				<b>56,78</b>	<b>44,19</b>	<b>242,67</b>	<b>1 615,19</b>	<b>91,38</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.