

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,42	6,96	20,31	166,28	0,54
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,68	1,34	8,97	55,22	0,22
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,92	0,35	9,47	44,72	0,03
2008	пром.	ФРУКТ	103	0,93	0,21	8,32	44,12	9,44
Итого			433	8,95	8,86	47,07	310,34	10,23
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	111	2,07	2,35	10,26	70,64	0,91
Итого			111	2,07	2,35	10,26	70,64	0,91
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	0,57	1,34	2,71	29,18	5,09
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	8,27	2,33	14,58	112,24	5,32
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	8,86	7,92	13,23	156,31	0,17
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,31	4,81	13,17	109,12	10,68
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,47	0,20	9,42	45,32	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,08	0,81	14,28	72,78	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,33	0,14	13,20	57,72	27,59
Итого			630	23,89	17,55	80,59	582,67	48,85
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/25	5,42	6,59	22,69	177,63	3,79
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,08	0,81	14,28	72,78	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,83	4,31	8,11	89,67	0,92
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	2,53	3,91	25,36	123,47	0,79
Итого			446	14,86	15,62	70,44	463,55	5,50
Всего				49,77	44,38	208,36	1 427,20	65,49

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,85	9,49	26,86	225,37	0,87
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,87	1,49	9,17	58,19	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,56	0,59	19,34	88,97	0,07
2008	пром.	ФРУКТ	108	0,97	0,22	8,74	46,32	9,91
Итого			493	12,25	11,79	64,11	418,85	11,09
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,30	1,02
Итого			125	2,82	3,41	14,82	102,30	1,02
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,82	2,63	4,78	32,45	7,73
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	3,27	2,00	19,16	132,10	4,93
2023	1007	-СУП С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ (аллергики)	200	2,38	8,38	17,60	155,63	10,85
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,24	9,20	13,05	155,51	0,18
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,28	5,25	13,69	114,63	9,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,64	0,22	10,50	50,54	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	1,03	18,29	93,21	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,33	0,14	10,02	44,92	27,06
Итого			711	21,25	20,47	89,49	623,36	49,07
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	180/20	8,26	6,77	23,03	189,38	4,16
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	1,03	18,29	93,21	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,28	4,55	8,74	98,32	0,98
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,32	2,96	22,20	126,37	0,70
Итого			465	18,53	15,31	72,26	507,28	5,84
Всего				54,85	50,98	240,68	1 651,79	67,02