

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,55	4,72	21,66	148,03	0,59
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,57	1,15	8,74	52,05	0,25
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,21	6,87	8,06	98,94	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,82	2,55	0,16	34,87	0,00
2008	пром.	ФРУКТ	95	2,37	0,47	65,64	276,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>12,52</b>	<b>15,76</b>	<b>104,26</b>	<b>610,85</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	111	2,16	2,38	10,24	70,69	1,92
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>2,16</b>	<b>2,38</b>	<b>10,24</b>	<b>70,69</b>	<b>1,92</b>
<b>Обед</b>								
2008	пром.	-ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58	5,04
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,03	6,89	8,25	101,31	7,76
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	125	3,84	4,61	16,69	124,09	25,15
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,47	0,20	9,42	45,32	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,92	0,74	13,14	66,96	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,88	0,17	17,85	76,01	1,46
<b>Итого</b>			<b>626</b>	<b>16,41</b>	<b>16,04</b>	<b>82,59</b>	<b>520,17</b>	<b>40,91</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,23	0,03	0,49	3,74	1,44
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60	11,69	7,65	1,72	139,47	8,60
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105/3	2,63	2,98	16,74	104,32	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,47	0,20	9,42	45,32	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,10	1,70	8,90	59,77	0,39
2012	458	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45	2,91	2,76	32,51	166,43	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>21,03</b>	<b>15,32</b>	<b>69,78</b>	<b>519,05</b>	<b>10,43</b>
<b>Всего</b>				<b>52,12</b>	<b>49,50</b>	<b>266,87</b>	<b>1 720,76</b>	<b>54,10</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,07	5,71	29,35	194,13	0,79
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,72	8,68	11,50	131,11	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,83	2,57	0,16	35,03	0,00
2008	пром.	ФРУКТ	100	2,51	0,50	69,43	292,97	0,00
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>14,52</b>	<b>18,85</b>	<b>123,21</b>	<b>723,77</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,32</b>	<b>3,41</b>	<b>14,84</b>	<b>102,25</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2008	пром.	-ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,83	6,37	2,45
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,51	10,63	11,41	207,00	0,49
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (аллергии)	75	11,71	2,39	2,67	92,94	8,59
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	135	3,76	8,79	29,98	171,40	27,02
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,80	0,24	11,52	55,43	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,67	1,03	18,28	93,16	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,40	78,36	3,64
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>27,29</b>	<b>24,19</b>	<b>105,60</b>	<b>731,27</b>	<b>39,19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,39	0,05	2,76	6,31	1,82
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	12,02	9,31	3,09	163,74	8,61
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	3,92	3,14	25,05	144,11	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,80	0,24	11,52	55,43	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,03	3,14	20,35	99,10	0,64
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>22,72</b>	<b>18,68</b>	<b>75,71</b>	<b>536,69</b>	<b>11,65</b>
<b>Всего</b>				<b>67,85</b>	<b>65,13</b>	<b>319,36</b>	<b>2 093,98</b>	<b>54,09</b>

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,50	4,75	22,22	150,41	0,58
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,55	1,14	8,89	52,34	0,24
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,26	7,34	8,47	105,12	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,83	2,57	0,16	35,03	0,00
2008	пром.	ФРУКТЫ	96	0,39	0,39	9,43	45,24	9,63
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>10,53</b>	<b>16,19</b>	<b>49,17</b>	<b>388,14</b>	<b>10,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	83	2,42	2,25	8,92	65,83	0,58
<b>Итого</b>			<b>83</b>	<b>2,42</b>	<b>2,25</b>	<b>8,92</b>	<b>65,83</b>	<b>0,58</b>
<b>Обед</b>								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	29	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58	5,04
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,43	7,90	9,60	162,19	0,39
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	115	3,65	4,38	15,87	118,01	23,92
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,35	0,18	8,62	41,47	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,73	13,02	66,37	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>586</b>	<b>21,60</b>	<b>16,62</b>	<b>64,35</b>	<b>494,52</b>	<b>30,85</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,50	3,82	1,47
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	55	11,33	6,63	1,54	127,02	8,36
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100/3	2,61	2,44	16,66	99,13	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,35	0,18	8,62	41,47	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,93	1,67	8,69	57,90	0,36
2012	458	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45	2,55	2,44	20,71	115,41	0,74
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>20,01</b>	<b>13,39</b>	<b>56,72</b>	<b>444,75</b>	<b>10,93</b>
<b>Всего</b>				<b>54,56</b>	<b>48,45</b>	<b>179,16</b>	<b>1 393,24</b>	<b>52,81</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

\_\_\_\_\_/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

15 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,98	5,39	28,95	189,21	0,78
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,72	9,00	11,53	134,12	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,87	2,60	0,16	35,47	0,00
2008	пром.	ФРУКТЫ	101	0,40	0,40	9,92	47,56	10,12
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>12,36</b>	<b>18,78</b>	<b>63,33</b>	<b>476,89</b>	<b>11,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	114	4,33	3,42	14,24	104,81	0,91
<b>Итого</b>			<b>114</b>	<b>4,33</b>	<b>3,42</b>	<b>14,24</b>	<b>104,81</b>	<b>0,91</b>
<b>Обед</b>								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	48	0,39	0,05	0,82	6,30	2,42
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	15,42	9,76	12,08	201,50	0,48
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	125	3,58	8,36	28,51	163,00	25,70
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,69	0,23	10,84	52,15	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,65	1,02	18,15	92,53	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>25,98</b>	<b>22,69</b>	<b>85,58</b>	<b>635,03</b>	<b>34,19</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,48	0,06	1,55	9,28	8,98
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	75	11,66	8,39	3,19	153,35	8,34
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,89	2,58	24,86	138,39	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,69	0,23	10,84	52,15	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,77	1,52	11,14	65,77	0,33
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,03	3,14	20,35	99,10	0,64
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>21,52</b>	<b>15,92</b>	<b>71,93</b>	<b>518,04</b>	<b>18,29</b>
<b>Всего</b>				<b>64,19</b>	<b>60,81</b>	<b>235,08</b>	<b>1 734,77</b>	<b>64,59</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.