

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,58	7,04	20,96	170,23	0,54
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,71	1,36	9,02	55,75	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,92	0,35	9,47	44,72	0,03
2008	пром.	ФРУКТ	95	0,76	0,19	7,14	36,18	36,18
Итого			425	8,97	8,94	46,59	306,88	36,98
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Итого			110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	3,18	3,36	41,12	0,95
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60	9,87	11,00	4,18	156,90	0,77
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10	3,89
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,39	0,18	8,90	42,83	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			646	20,46	25,10	70,65	587,10	20,81
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	28	0,22	0,03	0,47	3,63	1,40
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60	8,15	7,53	9,22	126,10	0,29
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,05	3,03	15,40	102,46	14,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150	0,16	0,02	10,18	44,45	2,79
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			409	13,00	11,67	65,62	418,17	18,65
Всего				44,48	48,04	193,02	1 382,08	77,34

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,01	9,72	27,49	230,53	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,84	1,46	9,16	57,80	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,57	0,58	19,63	90,09	0,07
2008	пром.	ФРУКТ	100	0,80	0,20	7,47	37,84	37,84
Итого			485	12,22	11,96	63,75	416,26	39,03
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Итого			125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,74	3,98	4,20	51,40	1,19
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	11,09	11,75	6,39	177,75	0,89
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,01	6,26	20,32	147,71	4,86
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,64	1,02	18,07	92,12	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			736	23,40	28,28	91,32	722,72	23,46
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	46	0,37	0,05	0,78	6,00	2,31
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	75	10,94	7,46	9,75	150,52	0,38
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (аллергики)	90	12,70	19,34	15,61	287,01	0,89
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,44	8,59	26,64	181,87	17,64
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,04	0,27	13,09	63,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	200	0,20	0,02	7,45	34,66	3,67
2008	пром.	ВАФЛИ	29	0,82	0,97	22,75	104,20	0,00
Итого			531	16,81	17,36	80,46	540,25	24,00
Всего				55,25	61,01	250,35	1 781,54	87,51