

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,52	5,55	23,39	166,40	1,85
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	5,59	22,84	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,64	3,39	8,40	80,64	0,09
Итого			340	8,27	8,94	37,38	269,88	1,96
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	111	2,16	2,38	10,24	70,69	1,92
Итого			111	2,16	2,38	10,24	70,69	1,92
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,66	2,06	3,16	34,11	5,94
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,00	11,35	3,24	155,48	0,37
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,90	4,28	10,55	90,39	8,63
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,92	0,74	13,14	66,96	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	187	0,93	0,19	18,85	80,27	3,73
Итого			623	19,77	21,52	67,58	574,00	24,25
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,25	0,03	0,53	4,06	1,56
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,24	19,76	20,67	337,24	0,71
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,04	1,64	8,79	58,60	0,38
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44	0,00
Итого			455	23,92	25,18	62,13	558,13	2,65
Всего				54,12	58,02	177,33	1 472,70	30,78

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,19	37,32	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,17	5,11	10,04	93,10	0,10
Итого			385	9,59	11,32	42,79	296,06	4,96
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Итого			125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,88	2,58	3,96	42,64	13,86
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,63	13,31	4,24	183,53	0,43
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	60	17,54	15,01	0,58	207,21	0,24
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,26	4,96	13,59	110,58	9,26
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,68	0,22	10,78	51,89	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	1,00	17,67	90,09	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	187	0,93	0,19	18,85	80,27	3,73
Итого			701	23,12	26,45	85,30	678,69	33,47
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,42	0,05	2,96	6,76	1,96
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	22,84	22,79	29,87	415,76	0,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,03	0,27	12,98	62,44	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,82	1,99	22,96	116,91	0,00
Итого			526	28,11	27,60	79,87	655,15	2,80
Всего				64,14	68,78	222,80	1 732,15	43,39

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,32	5,35	24,47	168,24	1,80
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,96	23,81	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,10	3,88	10,28	93,13	0,00
Итого			340	9,42	9,23	40,71	285,18	1,80
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Итого			110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,63	1,98	3,04	32,79	5,71
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,91	11,04	3,08	151,61	0,36
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,95	5,42	10,53	102,21	8,39
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	18,73	22,07	48,14	498,90	20,04
Уплотненный Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,52	3,94	1,52
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,48	19,46	21,79	340,07	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,97	1,70	9,22	60,48	0,36
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,07	3,57	23,66	117,44	0,00
Итого			455	24,08	24,94	63,67	562,72	2,60
Всего				55,42	59,21	164,29	1 433,70	25,21

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	8,72	34,88	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,90	4,78	11,30	108,64	0,00
Итого			385	10,18	10,99	43,58	309,16	4,83
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,75	3,75	15,63	115,06	1,00
Итого			125	4,75	3,75	15,63	115,06	1,00
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,85	2,50	3,84	41,40	13,46
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,63	13,21	4,10	182,19	0,42
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,28	5,27	13,62	114,77	9,19
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,12	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,02	91,86	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			695	22,21	26,41	66,41	601,03	29,26
Уплотненный Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	22,92	22,88	30,86	420,89	0,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,86	2,03	23,43	119,30	0,00
Итого			525	27,17	25,22	69,86	607,88	2,72
Всего				64,31	66,37	195,48	1 633,13	37,81

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.