

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

7 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	5,95	4,83	16,28	131,08	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,60	1,14	9,78	56,16	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,91	0,34	9,67	45,45	0,03
2008	пром.	ФРУКТ	93	0,74	0,19	6,97	35,31	35,31
<b>Итого</b>			<b>438</b>	<b>9,20</b>	<b>6,50</b>	<b>42,70</b>	<b>268,00</b>	<b>35,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	2,05	2,33	10,16	69,93	0,90
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>2,05</b>	<b>2,33</b>	<b>10,16</b>	<b>69,93</b>	<b>0,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,52	3,94	1,52
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	2,02	2,95	8,69	95,90	5,04
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,63	8,82	15,76	122,13	10,35
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3	2,82	2,51	18,05	106,23	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,26	0,17	8,09	38,94	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,89	0,18	18,00	76,62	3,56
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>17,77</b>	<b>15,40</b>	<b>82,19</b>	<b>510,45</b>	<b>20,47</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,84	1,83	1,78	26,79	1,29
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,33	5,21	18,83	140,05	28,39
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,05	1,65	9,59	61,88	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,54	4,83	20,63	133,16	0,73
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>14,67</b>	<b>14,26</b>	<b>63,91</b>	<b>428,57</b>	<b>30,79</b>
<b>Всего</b>				<b>43,69</b>	<b>38,49</b>	<b>198,96</b>	<b>1 276,95</b>	<b>87,74</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

7 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8,22	6,15	12,46	136,80	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,55	0,58	19,92	91,13	0,07
2008	пром.	ФРУКТ	98	0,79	0,20	7,36	37,29	37,29
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>11,95</b>	<b>8,32</b>	<b>52,51</b>	<b>335,75</b>	<b>37,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>2,82</b>	<b>3,41</b>	<b>14,82</b>	<b>102,31</b>	<b>1,02</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,68	2,54	7,71	62,72	11,24
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	14,79	6,85	2,48	153,63	11,02
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,22	2,67	27,02	149,27	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,57	0,21	10,02	48,22	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,60	1,01	17,82	90,81	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,89	0,18	18,00	76,62	3,56
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>26,15</b>	<b>13,51</b>	<b>85,90</b>	<b>587,77</b>	<b>27,70</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,43	2,80	3,00	42,83	2,18
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	6,03	7,27	28,57	218,74	32,70
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,60	1,01	17,82	90,81	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,71	4,78	26,05	165,58	0,73
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>18,33</b>	<b>18,66</b>	<b>88,38</b>	<b>585,96</b>	<b>36,19</b>
<b>Всего</b>				<b>59,25</b>	<b>43,90</b>	<b>241,61</b>	<b>1 611,79</b>	<b>102,57</b>