

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

10 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,58	5,35	24,00	167,32	1,81
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,14	25,02	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,64	3,39	8,40	80,64	0,09
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,34</b>	<b>8,74</b>	<b>38,54</b>	<b>272,98</b>	<b>1,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ФРУКТ	94	2,35	0,47	65,14	274,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>2,35</b>	<b>0,47</b>	<b>65,14</b>	<b>274,85</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	0,60	1,88	2,89	31,13	5,42
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,87	10,98	2,94	150,35	0,37
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	115	2,09	5,70	10,92	107,08	10,05
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,86	0,72	12,74	64,93	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	78,15	3,63
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>19,69</b>	<b>22,36</b>	<b>66,49</b>	<b>578,43</b>	<b>25,05</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,50	3,82	1,47
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,60	19,70	22,81	346,75	0,63
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,69	9,38	61,46	0,38
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40	1,93	2,01	20,30	91,61	0,05
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>25,17</b>	<b>23,61</b>	<b>61,47</b>	<b>544,43</b>	<b>2,53</b>
<b>Всего</b>				<b>55,55</b>	<b>55,18</b>	<b>231,64</b>	<b>1 670,69</b>	<b>29,50</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

10 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,84	35,82	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>9,67</b>	<b>11,42</b>	<b>42,64</b>	<b>296,46</b>	<b>4,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ФРУКТ	99	2,48	0,50	68,71	289,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>99</b>	<b>2,48</b>	<b>0,50</b>	<b>68,71</b>	<b>289,93</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,78	2,30	3,53	38,09	12,38
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	11,58	13,27	4,11	182,36	0,43
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	60	17,54	15,01	0,58	207,21	0,24
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	135	2,42	5,39	14,06	118,61	10,54
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,65	0,22	10,56	50,82	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	0,86	15,25	77,73	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	78,15	3,63
<b>Итого</b>			<b>692</b>	<b>22,73</b>	<b>26,41</b>	<b>82,08</b>	<b>665,45</b>	<b>33,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,39	0,05	2,76	6,31	1,82
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	23,20	22,57	32,73	426,80	0,73
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,26	12,68	61,02	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	2,33	2,67	23,23	116,95	0,06
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>28,90</b>	<b>28,05</b>	<b>82,50</b>	<b>664,36</b>	<b>2,61</b>
<b>Всего</b>				<b>63,78</b>	<b>66,38</b>	<b>275,93</b>	<b>1 916,20</b>	<b>40,74</b>