

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

4 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15	5,89	4,78	16,12	129,77	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,50	1,14	8,93	52,35	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,96	0,36	9,49	45,08	0,02
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>8,35</b>	<b>6,28</b>	<b>34,54</b>	<b>227,20</b>	<b>0,26</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ФРУКТ	95	2,38	0,48	65,74	277,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>2,38</b>	<b>0,48</b>	<b>65,74</b>	<b>277,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	22	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	47	0,28	0,04	0,60	4,56	1,76
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,34	2,08	6,59	52,31	8,84
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55	7,76	7,93	14,17	109,79	9,30
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105/3	2,72	2,61	17,36	103,87	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,93	0,75	13,22	67,37	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>16,42</b>	<b>13,79</b>	<b>79,66</b>	<b>461,19</b>	<b>23,50</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,85	2,00	1,80	28,50	1,30
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	160	4,94	5,94	21,49	159,85	32,41
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,93	0,75	13,22	67,37	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,06	1,67	9,26	60,78	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,19	4,53	19,36	124,91	0,69
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>14,97</b>	<b>14,89</b>	<b>65,13</b>	<b>441,41</b>	<b>34,78</b>
<b>Всего</b>				<b>42,12</b>	<b>35,44</b>	<b>245,07</b>	<b>1 407,20</b>	<b>58,54</b>

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

4 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140/20	8,22	6,15	12,46	136,80	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,59	0,59	19,85	91,15	0,07
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>11,20</b>	<b>8,13</b>	<b>45,08</b>	<b>298,48</b>	<b>0,37</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	пром.	ФРУКТ	100	2,50	0,50	69,20	292,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,50</b>	<b>0,50</b>	<b>69,20</b>	<b>292,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	65	0,52	0,07	3,71	8,45	2,44
2012	67	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,63	2,67	7,52	62,97	10,51
2008	256	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	12,66	6,45	2,62	139,17	9,45
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,08	2,78	26,14	145,97	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,86	0,25	11,91	57,33	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,69	1,04	18,43	93,94	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>24,34</b>	<b>13,44</b>	<b>88,51</b>	<b>585,23</b>	<b>26,00</b>
<b>Полдник</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,43	3,00	2,99	44,55	2,17
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	180	6,75	8,14	32,00	244,99	36,62
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,69	1,04	18,43	93,94	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,41	4,53	24,66	156,71	0,69
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>18,84</b>	<b>19,51</b>	<b>91,02</b>	<b>608,19</b>	<b>40,06</b>
<b>Всего</b>				<b>56,88</b>	<b>41,58</b>	<b>293,81</b>	<b>1 783,90</b>	<b>66,43</b>