

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

3 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,91	24,10	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,67	3,42	8,48	81,45	0,09
Итого			340	7,79	8,85	32,14	226,51	0,98
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Итого			95	0,86	0,19	7,70	40,85	8,74
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,80	2,22	2,84	17,83	1,05
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	5,10	2,59	19,82	123,33	4,36
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,02	6,72	7,15	132,33	0,63
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	5,79	3,99	26,18	163,65	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,26	0,17	8,04	38,68	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,91	0,74	13,12	66,85	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,67	22,69	0,00
Итого			623	21,88	16,43	82,82	565,36	6,04
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	28	0,22	0,03	0,47	3,59	1,38
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,36	5,19	6,83	97,71	0,11
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120	1,16	4,53	15,32	104,08	3,87
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,58	0,21	10,09	48,53	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	155	2,14	2,96	9,42	77,62	0,77
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,46	89,11	0,00
Итого			412	13,16	13,75	61,59	420,64	6,13
Всего				43,69	39,22	184,25	1 253,36	21,89

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

3 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,10	36,92	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,29	5,26	10,34	95,95	0,10
Итого			385	10,03	11,30	41,90	290,35	1,13
II Завтрак								
2008	пром.	БАНАНЫ	100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Итого			100	0,90	0,20	8,09	42,89	9,18
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	49	1,00	2,77	3,55	22,28	1,32
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	6,19	3,43	25,73	158,89	4,94
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,85	9,37	10,61	152,46	0,74
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,93	4,54	31,33	193,58	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,58	0,21	10,09	48,53	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	0,88	15,57	79,38	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,81	27,24	0,00
Итого			713	27,82	21,20	103,69	682,36	7,00
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	46	0,37	0,05	0,78	5,97	2,30
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75	10,25	7,40	9,91	129,10	0,14
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130	1,26	4,96	21,22	139,82	4,18
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,87	0,25	11,99	57,71	0,00
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,30	106,72	0,00
Итого			509	14,59	13,65	67,20	439,32	6,62
Всего				53,34	46,35	220,88	1 454,92	23,93