

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

13 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,49	5,30	22,30	155,47	0,58
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,52	1,14	9,04	52,81	0,24
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,24	7,06	8,28	101,76	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,82	2,55	0,16	34,87	0,00
2008	пром.	ФРУКТ	130	0,52	0,39	13,35	60,91	6,48
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>10,59</b>	<b>16,44</b>	<b>53,13</b>	<b>405,82</b>	<b>7,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	100	1,95	2,15	9,23	63,69	1,73
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,95</b>	<b>2,15</b>	<b>9,23</b>	<b>63,69</b>	<b>1,73</b>
<b>Обед</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,87	2,00	1,83	28,65	1,57
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	4,50	5,67	4,97	88,81	0,87
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,22	8,50	2,19	117,88	1,00
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	1,18	4,39	13,92	100,25	3,75
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,26	0,17	8,05	38,75	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,88	0,17	27,02	112,65	1,44
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>18,79</b>	<b>21,63</b>	<b>70,83</b>	<b>552,49</b>	<b>8,63</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	1,97	2,42	37,38	1,27
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	7,81	5,87	3,52	85,91	0,03
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110	2,27	3,41	12,84	85,83	2,85
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,26	0,17	8,05	38,75	0,00
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	18,58	77,73	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	23	1,01	2,18	15,62	93,03	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>13,25</b>	<b>13,70</b>	<b>61,03</b>	<b>418,63</b>	<b>4,15</b>
<b>Всего</b>				<b>44,58</b>	<b>53,92</b>	<b>194,22</b>	<b>1 440,63</b>	<b>21,81</b>

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ****13 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,98	5,54	29,18	191,61	0,78
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,70	8,34	11,38	127,41	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,83	2,57	0,16	35,03	0,00
2008	пром.	ФРУКТ	130	0,52	0,39	13,35	60,91	6,48
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>12,42</b>	<b>18,23</b>	<b>66,84</b>	<b>485,49</b>	<b>7,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,32</b>	<b>3,41</b>	<b>14,84</b>	<b>102,25</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,40	3,00	2,93	44,18	1,91
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	5,25	6,11	6,17	100,80	0,71
2008	106	-СУП-ЛАПША (аллергики)	200	1,01	2,45	6,17	50,89	0,52
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	9,96	9,14	1,38	127,69	0,48
2008	136	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130	1,24	5,82	18,03	125,14	4,12
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,61	0,21	10,29	49,53	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200	0,98	0,19	32,67	135,73	1,60
<b>Итого</b>			<b>709</b>	<b>23,07</b>	<b>25,49</b>	<b>89,46</b>	<b>674,77</b>	<b>8,82</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,55	2,47	10,44	46,73	1,58
2023	1030	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,33	5,06	8,30	144,01	0,04
2008	133	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,06	5,40	23,25	154,62	11,62
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,94	0,26	12,40	59,65	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,67	26,68	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	27	1,18	2,58	18,43	109,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>536</b>	<b>16,06</b>	<b>15,77</b>	<b>79,49</b>	<b>541,48</b>	<b>13,24</b>
<b>Всего</b>				<b>54,87</b>	<b>62,90</b>	<b>250,63</b>	<b>1 803,99</b>	<b>31,78</b>