

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,67	3,42	8,48	81,45	0,09
Итого			340	7,79	8,85	32,28	227,08	0,98
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	83	1,63	1,79	7,71	53,19	1,44
Итого			83	1,63	1,79	7,71	53,19	1,44
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,60	1,88	2,89	31,13	5,42
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	55	6,59	6,31	6,71	124,31	0,60
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	5,93	4,21	26,80	168,58	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,38	0,18	8,83	42,49	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			619	20,21	16,74	84,19	575,95	8,90
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	28	0,22	0,03	0,47	3,59	1,38
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,43	5,24	6,90	98,70	0,11
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120	1,13	4,40	14,87	100,99	3,75
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,71	0,23	10,95	52,69	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	155	2,14	2,96	9,42	77,62	0,77
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			414	13,33	13,69	61,94	422,09	6,01
Всего				42,96	41,07	186,12	1 278,31	17,33

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

8 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,53	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,17	5,11	10,04	93,10	0,10
Итого			385	9,91	11,15	41,50	287,11	1,13
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Итого			125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,81	2,38	3,65	39,33	12,79
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,11	3,81	22,53	154,00	3,20
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	9,25	8,80	9,97	143,22	0,70
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,14	4,51	32,28	197,95	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,71	0,23	10,95	52,69	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,61	1,01	17,87	91,07	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			716	24,63	20,74	104,03	705,35	16,69
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	46	0,37	0,05	0,78	5,94	2,29
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75	10,14	7,32	9,81	127,79	0,14
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	60	14,70	9,88	0,00	149,35	0,00
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	125	1,21	4,76	20,38	134,29	4,02
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,02	0,27	12,92	62,18	0,00
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,84	0,98	23,07	105,63	0,00
Итого			506	14,58	13,38	66,96	435,83	6,45
Всего				52,44	48,68	227,33	1 530,54	26,43

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,03	3,80	10,28	92,11	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Итого			455	10,91	10,19	53,44	333,38	10,38
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Итого			110	3,19	2,97	11,77	86,90	0,77
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,00	3,07	33,12	5,77
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	7,09	6,79	7,22	133,67	0,64
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	6,07	4,14	27,45	171,11	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,89	0,73	12,95	66,02	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			623	20,84	17,27	85,28	588,65	9,29
Уплотненный Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	7,50	5,29	6,97	99,69	0,11
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120	1,15	4,49	15,17	103,05	3,83
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	0,22	10,68	51,40	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	2,10	2,90	9,24	76,10	0,75
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,71	0,83	19,48	89,21	0,00
Итого			410	13,37	13,76	62,05	423,35	6,19
Всего				48,31	44,19	212,54	1 432,28	26,63

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	8,70	34,78	0,00
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,91	4,78	11,32	108,81	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
Итого			485	10,91	11,22	52,28	348,06	11,00
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	4,75	3,75	15,63	115,06	1,00
Итого			125	4,75	3,75	15,63	115,06	1,00
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,85	2,50	3,84	41,40	13,46
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	3,11	3,81	22,53	154,00	3,20
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,95	9,46	10,72	154,00	0,75
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,35	4,35	33,25	201,30	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,12	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,02	91,87	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,74	26,95	0,00
Итого			720	25,55	21,36	105,72	720,64	17,41
Уплотненный Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	75	10,35	7,47	10,01	130,40	0,14
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	130	1,25	4,91	21,01	138,44	4,14
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	пром.	ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			515	14,83	13,68	67,78	442,73	6,78
Всего				56,04	50,01	241,41	1 626,49	36,19

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.