

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**

7 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,38	6,67	19,57	160,46	0,55
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,66	1,32	9,25	56,09	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20	0,91	0,34	9,67	45,45	0,03
2008	пром.	БАНАНЫ	93	0,84	0,19	7,55	40,03	8,57
Итого			423	8,79	8,52	46,04	302,03	9,38
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	91	1,70	1,93	8,43	58,04	0,75
Итого			91	1,70	1,93	8,43	58,04	0,75
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,48	1,13	2,28	24,53	4,28
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180	7,49	1,95	12,86	98,83	4,77
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,13	7,27	12,15	143,52	0,15
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,94	5,91	17,57	102,92	0,60
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,20	0,16	7,71	37,08	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,28	0,12	11,74	51,12	23,28
Итого			603	21,43	17,28	77,39	524,69	33,08
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/25	4,79	5,83	20,06	157,04	3,35
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,94	4,41	8,29	91,71	0,94
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,09	3,23	20,98	102,13	0,66
Итого			417	13,73	14,21	62,41	417,57	4,95
Всего				45,65	41,94	194,27	1 302,33	48,16

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./**МЕНЮ**
7 апреля 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,70	9,58	25,99	222,07	0,88
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,86	1,46	9,44	59,09	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,56	0,58	19,69	90,28	0,07
2008	пром.	БАНАНЫ	98	0,88	0,20	7,93	42,03	9,00
Итого			483	12,00	11,82	63,05	413,47	10,19
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Итого			125	2,82	3,41	14,82	102,31	1,02
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,77	2,45	4,45	30,24	7,20
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200	3,27	2,00	19,16	132,10	4,93
2023	1007	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ (аллергики)	200	2,25	8,36	16,94	152,21	10,52
2012	282	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,04	9,02	12,79	152,43	0,18
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,31	7,88	18,18	137,81	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,52	0,20	9,73	46,81	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,03	91,91	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200	0,31	0,13	10,05	44,77	25,63
Итого			708	20,85	22,70	92,39	636,07	38,66
Полдник								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ	175/20	8,02	6,57	22,34	183,75	4,04
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,03	91,91	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,30	4,57	8,77	98,66	0,98
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,34	2,99	22,44	127,72	0,71
Итого			459	18,29	15,15	71,58	502,04	5,73
Всего				53,96	53,08	241,84	1 653,89	55,60