

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

6 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	5,21	4,49	21,11	146,31	0,54
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,54	1,14	8,84	52,15	0,24
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,22	6,94	8,14	99,94	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,81	2,55	0,16	34,81	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	2,37	0,47	65,68	277,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>13,15</b>	<b>15,59</b>	<b>103,93</b>	<b>610,37</b>	<b>0,78</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	107	2,08	2,29	9,84	67,89	1,84
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>2,08</b>	<b>2,29</b>	<b>9,84</b>	<b>67,89</b>	<b>1,84</b>
<b>Обед</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,83	2,28	2,93	18,32	1,08
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,52	4,76	9,91	102,73	6,53
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	7,40	4,31	11,87	107,27	0,46
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,69	4,19	17,54	119,27	8,03
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,42	0,19	9,08	43,71	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	185	0,93	0,19	18,69	79,55	3,70
<b>Итого</b>			<b>621</b>	<b>19,67</b>	<b>16,65</b>	<b>82,87</b>	<b>536,35</b>	<b>19,80</b>
<b>Полдник</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,44	1,95	2,39	37,00	1,25
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	175	8,18	8,32	21,02	218,74	10,90
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,75	0,23	11,20	53,90	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,06	1,66	8,98	59,58	0,38
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40	1,95	2,03	20,50	92,50	0,05
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>14,38</b>	<b>14,19</b>	<b>64,09</b>	<b>461,72</b>	<b>12,58</b>
<b>Всего</b>				<b>49,28</b>	<b>48,72</b>	<b>260,73</b>	<b>1 676,33</b>	<b>35,00</b>

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ****6 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,81	3,23	19,71	129,10	0,29
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,71	8,61	11,42	130,04	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,83	2,57	0,16	35,03	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	2,51	0,50	69,35	292,61	0,00
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>14,25</b>	<b>16,30</b>	<b>113,41</b>	<b>657,31</b>	<b>0,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,32</b>	<b>3,41</b>	<b>14,84</b>	<b>102,25</b>	<b>2,16</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,55	2,47	10,44	46,73	1,58
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,22	4,55	15,99	115,45	9,21
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	10,09	6,57	4,94	171,02	0,88
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	60	14,70	9,88	0,00	149,35	0,00
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,31	5,77	28,28	135,69	4,81
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,75	0,23	11,20	53,90	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,03	91,93	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	185	0,93	0,19	18,69	79,55	3,70
<b>Итого</b>			<b>726</b>	<b>21,48</b>	<b>20,80</b>	<b>107,57</b>	<b>694,27</b>	<b>20,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008	20	-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	1,35	3,72	4,75	39,73	1,75
2012	298	-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	220	9,69	8,86	27,84	280,59	11,43
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,13	0,28	13,63	65,58	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	2,33	2,67	23,23	116,95	0,06
<b>Итого</b>			<b>552</b>	<b>18,06</b>	<b>18,33</b>	<b>82,39</b>	<b>570,85</b>	<b>13,82</b>
<b>Всего</b>				<b>57,11</b>	<b>58,84</b>	<b>318,21</b>	<b>2 024,68</b>	<b>36,75</b>