

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	5,53	5,38	23,47	165,31	1,78
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,20	25,26	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,72	3,49	8,64	82,98	0,09
Итого			340	8,37	8,87	38,31	273,55	1,89
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7%	115	2,25	2,48	10,65	73,49	2,00
Итого			115	2,25	2,48	10,65	73,49	2,00
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,81	2,24	2,87	18,01	1,06
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180	3,04	2,72	10,16	106,00	5,58
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,45	4,51	14,18	106,98	16,20
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,96	5,97	17,48	103,95	0,61
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,08	0,80	14,23	72,55	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,41	78,39	3,65
Итого			620	16,57	16,60	85,81	526,67	27,10
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,20	19,60	20,82	336,46	0,72
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,09	1,70	9,47	61,95	0,38
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,06	3,53	23,43	116,28	0,00
Итого			455	23,91	25,04	62,71	559,38	2,60
Всего				51,10	52,99	197,48	1 433,09	33,59

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	5,28	6,21	23,56	165,64	4,83
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,86	35,95	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,37	5,36	10,54	97,76	0,10
Итого			385	9,79	11,57	42,96	299,35	4,96
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Итого			125	3,32	3,41	14,84	102,25	2,16
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	1,01	2,80	3,59	22,51	1,33
2012	77	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,16	4,19	16,21	119,69	6,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	8,91	4,14	18,47	147,49	20,25
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,34	7,96	18,36	139,19	0,72
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,62	51,08	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,83	1,10	19,42	99,00	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,41	78,39	3,65
Итого			700	20,82	20,59	105,08	657,35	32,14
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,82	6,44	1,86
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	22,63	22,62	29,53	412,09	0,85
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,75	61,37	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,84	2,01	23,20	118,11	0,00
Итого			525	27,86	27,44	79,40	651,29	2,71
Всего				61,79	63,01	242,28	1 710,24	41,97