

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,91 | 3,64 | 10,28 | 90,20 | 0,07 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 155 | 4,20 | 5,60 | 18,70 | 142,10 | 0,40 |
| | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,57 | 2,16 | 9,12 | 66,80 | 0,47 |
| Итого | | | 365 | 10,68 | 11,40 | 38,10 | 299,10 | 0,94 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 154 | 0,77 | 0,15 | 15,54 | 66,15 | 3,08 |
| Итого | | | 154 | 0,77 | 0,15 | 15,54 | 66,15 | 3,08 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 41 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 2,82 | 3,71 | 11,69 | 93,80 | 6,20 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 45 | 9,45 | 5,77 | 1,80 | 107,45 | 7,22 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,49 | 6,67 | 13,83 | 130,62 | 10,23 |
| | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 145 | 0,50 | 0,10 | 22,33 | 92,25 | 0,00 |
| | ТК№016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 590 | 18,76 | 17,05 | 71,55 | 533,12 | 25,25 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 70 | 12,35 | 6,35 | 11,22 | 153,99 | 0,14 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 149 | 4,36 | 2,97 | 7,23 | 73,46 | 0,79 |
| | ТК№052 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 102 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 45 | 3,36 | 6,78 | 26,61 | 180,91 | 0,00 |
| | ТК№005 | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,63 | 70,63 | 0,38 |
| Итого | | | 491 | 24,37 | 19,43 | 58,19 | 516,99 | 16,51 |
| Всего | | | | 54,58 | 48,03 | 183,38 | 1 415,36 | 45,78 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,91 | 3,64 | 10,28 | 90,20 | 0,07 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,63 | 2,21 | 10,24 | 71,96 | 0,49 |
| Итого | | | 415 | 12,54 | 13,85 | 47,52 | 365,16 | 1,06 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 179 | 1,43 | 0,00 | 17,54 | 80,56 | 44,75 |
| Итого | | | 179 | 1,43 | 0,00 | 17,54 | 80,56 | 44,75 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 51 | 0,38 | 0,00 | 1,30 | 7,00 | 2,00 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 | 2,88 | 3,89 | 12,14 | 97,50 | 6,48 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ) | 200/10/5 | 1,73 | 3,46 | 12,25 | 89,48 | 7,32 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 75 | 15,13 | 9,00 | 2,68 | 169,36 | 11,48 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,30 | 6,61 | 12,80 | 125,25 | 9,27 |
| | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 175 | 0,59 | 0,12 | 26,91 | 111,14 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 29 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,88 | 65,90 | 0,00 |
| Итого | | | 720 | 25,20 | 20,61 | 81,43 | 637,35 | 29,23 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 85 | 15,22 | 7,74 | 13,85 | 190,06 | 0,17 |
| 2008 | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 50 | 0,89 | 2,28 | 6,44 | 38,61 | 0,10 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 199 | 5,94 | 3,96 | 9,70 | 97,91 | 1,09 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 102 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 55 | 4,16 | 8,22 | 32,29 | 219,52 | 0,00 |
| Итого | | | 491 | 27,01 | 22,40 | 69,78 | 584,10 | 16,56 |
| Всего | | | | 66,18 | 56,86 | 216,27 | 1 667,17 | 91,60 |

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 155 | 4,20 | 5,60 | 18,70 | 142,10 | 0,40 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 155 | 2,05 | 8,19 | 23,46 | 175,09 | 0,00 |
| | ТК№026 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,53 | 2,18 | 9,03 | 66,49 | 0,47 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 365 | 8,23 | 8,36 | 38,01 | 260,99 | 0,87 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 129 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 129 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 4,02 | 5,01 | 11,75 | 110,34 | 6,21 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) | 150/10/5 | 2,06 | 1,78 | 12,45 | 78,72 | 11,15 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 45 | 9,70 | 5,59 | 1,81 | 107,23 | 7,36 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,56 | 6,81 | 14,20 | 134,01 | 10,10 |
| | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 145 | 0,10 | 0,10 | 18,52 | 86,04 | 0,88 |
| | ТК№016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК№012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 590 | 19,88 | 18,31 | 68,18 | 546,62 | 26,15 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 80 | 14,34 | 7,37 | 13,03 | 178,77 | 0,16 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,40 | 3,00 | 7,30 | 74,20 | 0,80 |
| | ТК№032 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергики) | 160 | 0,11 | 0,11 | 20,41 | 94,82 | 0,97 |
| | ТК№052 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 104 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| 2008 | | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 135 | 0,54 | 0,40 | 13,90 | 63,44 | 6,75 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 3,81 | 7,17 | 29,91 | 199,12 | 0,00 |
| Итого | | | 384 | 23,35 | 17,74 | 57,74 | 490,09 | 16,16 |
| Всего | | | | 51,46 | 44,41 | 163,93 | 1 297,70 | 43,18 |

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 200 | 2,70 | 5,60 | 21,54 | 146,36 | 0,00 |
| | ТК№040 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,59 | 2,23 | 9,95 | 70,91 | 0,48 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 415 | 10,09 | 10,81 | 47,23 | 326,31 | 0,98 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 175 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 175 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,38 | 0,00 | 1,30 | 7,00 | 2,00 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/5 | 4,07 | 4,84 | 12,20 | 110,77 | 6,53 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) | 200/10/5 | 1,64 | 3,53 | 12,13 | 87,03 | 7,74 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 75 | 15,41 | 9,04 | 2,73 | 171,19 | 11,71 |
| 2012 | 344 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,37 | 6,61 | 13,23 | 127,47 | 9,22 |
| | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 175 | 0,12 | 0,12 | 22,25 | 103,29 | 1,08 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 31 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,88 | 65,90 | 0,00 |
| Итого | | | 721 | 26,27 | 21,60 | 77,31 | 646,82 | 30,54 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,70 | 9,00 | 16,10 | 221,00 | 0,20 |
| 2008 | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 50 | 0,90 | 2,30 | 6,50 | 39,00 | 0,10 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,00 | 4,00 | 9,80 | 98,90 | 1,10 |
| | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергики) | 180 | 0,12 | 0,12 | 22,47 | 104,35 | 1,09 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 104 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК № 002 | ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) | 135 | 0,60 | 0,50 | 15,50 | 70,50 | 3,00 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 4,48 | 7,92 | 35,34 | 230,26 | 0,00 |
| Итого | | | 514 | 29,88 | 23,42 | 75,24 | 627,16 | 16,60 |
| Всего | | | | 66,24 | 55,83 | 199,78 | 1 600,29 | 48,12 |

Медицинская сестра _____