

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,11	3,94	6,72	59,52	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			365	11,91	14,44	40,62	324,52	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	5,53	4,56	70,48	3,99
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,08	6,04	8,05	105,72	5,37
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,52	3,96	14,95	112,86	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,42	1,56	6,05	48,84	4,26
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,93	19,85	0,01
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			579	16,40	17,79	56,87	448,68	13,83
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,19	16,26	223,21	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			368	24,54	14,32	45,87	418,07	16,19
Всего				53,60	46,70	158,51	1 255,77	34,02

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,11	3,94	6,72	59,52	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			415	12,91	15,14	49,32	369,52	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,88	0,18	17,87	76,08	3,54
Итого			177	0,88	0,18	17,87	76,08	3,54
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,79	6,93	5,88	89,15	3,75
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,11	6,12	8,08	106,60	5,57
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,62	5,94	6,91	123,68	0,35
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	75	22,47	19,24	0,59	264,95	0,25
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,24	2,05	10,24	75,05	5,97
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,74	23,12	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			729	21,38	21,99	60,35	534,60	15,65
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,78	11,71	20,72	280,47	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			457	31,80	18,87	63,92	527,38	16,49
Всего				66,97	56,18	191,46	1 507,58	36,78

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2,44	9,20	21,75	179,55	0,00
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,61	3,04	14,82	101,65	0,57
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			355	11,75	14,32	39,91	319,79	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,51	4,68	3,77	59,23	3,40
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/9/5	3,33	4,68	6,35	82,76	4,19
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10/5	4,58	2,73	17,39	113,21	7,10
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	6,29	3,31	12,50	94,36	0,17
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	65	15,90	10,69	0,00	161,57	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105	1,13	1,11	4,93	37,75	3,35
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,04	16,11	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			541	13,99	14,48	49,92	381,14	11,11
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,94	7,68	13,59	186,54	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	119	3,48	2,38	5,78	58,74	0,63
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			320	21,10	12,71	45,47	387,53	16,00
Всего				46,84	41,51	135,30	1 088,46	28,08

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,53	4,25	22,00	135,41	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,61	3,04	14,82	101,65	0,57
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			405	12,75	15,02	48,61	364,79	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,71	6,14	5,31	79,48	3,44
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,71	5,42	7,17	94,62	4,84
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/5	4,27	7,57	11,45	131,46	5,49
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,37	5,36	6,24	110,68	0,31
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	75	18,56	12,48	0,00	188,61	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135	1,91	1,61	8,58	61,86	5,21
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	5,05	20,19	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			706	19,28	19,48	55,85	483,83	13,80
Уплотненный Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	21,87	11,25	19,90	269,30	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,30	3,53	8,65	87,30	0,97
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	41	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			438	30,25	17,98	62,05	505,60	16,36
Всего				62,28	52,48	166,51	1 354,22	31,23

Медицинская сестра _____