

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,17	3,84	11,35	97,29	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,89	2,44	10,06	74,40	0,53
Итого			365	9,66	8,78	39,91	299,69	1,21
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	186	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			186	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	2,81	1,46	44,52	0,12
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	160/15	6,01	5,83	13,61	131,30	6,70
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	22,46	20,56	21,53	361,04	10,88
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			597	31,13	29,40	53,03	673,49	17,70
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	63	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	135	5,04	4,40	32,27	189,07	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	48	5,39	4,89	0,30	66,72	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,09	0,00	6,21	25,89	0,68
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	7,07	3,91	23,99	159,92	0,04
Итого			481	19,19	13,42	71,07	484,60	5,72
Всего				60,58	52,10	179,51	1 528,28	27,63

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	5,83	5,57	14,26	131,56	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,96	2,50	11,36	80,45	0,55
Итого			425	14,99	18,07	52,42	421,01	1,46
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	167	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			167	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,88	3,20	1,65	50,26	2,09
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	205/20	6,46	5,73	13,78	133,00	6,96
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	26,84	23,22	25,76	419,20	13,02
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,09	0,83	14,32	73,26	0,00
Итого			748	38,33	33,18	73,11	828,72	22,37
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,69	4,91	36,34	212,47	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,95	4,55	0,30	61,51	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,90	29,25	1,13
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,74	5,63	31,06	210,38	0,04
Итого			519	20,08	15,20	76,50	525,61	6,17
Всего				74,00	66,95	217,53	1 845,84	33,00

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,63	0,63	11,14	56,77	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	1,85	8,36	23,77	177,70	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,27	9,41	69,21	0,49
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	6,86	5,40	39,05	253,98	1,09
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	177	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			177	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,70	2,70	1,41	42,86	0,12
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	155/15	4,16	5,73	1,18	72,97	0,48
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	18,42	18,76	0,86	245,65	0,42
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			559	25,21	27,39	19,88	498,11	1,02
Уплотненный Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	135	5,05	4,78	32,27	192,53	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	48	5,39	4,89	0,30	66,72	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,04	0,00	5,95	24,80	0,77
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	7,44	4,01	24,84	165,80	0,04
Итого			479	19,52	13,90	71,66	492,85	5,81
Всего				52,19	47,19	146,09	1 315,44	10,92

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,04	0,79	13,99	71,29	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергики)	200	1,83	4,37	18,89	122,07	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,69	2,32	10,21	73,10	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			420	10,93	13,11	51,00	353,39	1,30
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			161	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,86	3,11	1,61	48,85	2,04
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,97	5,86	12,47	126,87	6,40
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	24,91	21,80	23,34	389,25	11,80
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			719	35,68	31,72	67,92	783,97	20,54
Уплотненный Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	5,69	5,01	36,38	213,52	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,00	4,59	0,31	62,12	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,08	0,01	6,24	26,89	1,46
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	9,29	6,08	32,55	222,78	0,05
Итого			513	20,66	15,79	77,38	537,31	6,51
Всего				67,87	61,12	211,80	1 745,17	31,35

Медицинская сестра _____