

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**

31 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,07</b>	<b>14,64</b>	<b>40,97</b>	<b>327,62</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	152	0,76	0,15	15,35	65,36	3,04
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>0,76</b>	<b>0,15</b>	<b>15,35</b>	<b>65,36</b>	<b>3,04</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	5,71	4,67	72,73	4,25
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,25	6,13	7,91	106,63	5,19
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,68	4,04	15,25	115,14	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,46	1,57	6,59	51,13	4,14
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	5,11	20,62	0,01
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>584</b>	<b>16,79</b>	<b>18,15</b>	<b>57,86</b>	<b>457,18</b>	<b>13,79</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,19	16,26	223,21	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	21	1,59	2,08	15,77	88,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>24,63</b>	<b>14,44</b>	<b>46,76</b>	<b>423,07</b>	<b>16,19</b>
<b>Всего</b>				<b>54,25</b>	<b>47,38</b>	<b>160,94</b>	<b>1 273,23</b>	<b>34,02</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
/Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

31 октября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13,07</b>	<b>15,34</b>	<b>49,67</b>	<b>372,62</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,93	0,19	18,70	79,63	3,70
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>0,93</b>	<b>0,19</b>	<b>18,70</b>	<b>79,63</b>	<b>3,70</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,81	6,68	5,94	87,23	3,86
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,30	6,20	8,03	107,78	5,41
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,73	6,08	7,09	125,99	0,35
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	80	23,82	20,44	0,39	280,30	0,16
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,23	2,01	10,06	74,01	5,82
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,89	23,71	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>735</b>	<b>21,69</b>	<b>21,92</b>	<b>60,51</b>	<b>535,72</b>	<b>15,45</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	32	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>471</b>	<b>32,09</b>	<b>19,03</b>	<b>64,23</b>	<b>531,20</b>	<b>16,50</b>
<b>Всего</b>				<b>67,78</b>	<b>56,48</b>	<b>193,11</b>	<b>1 519,17</b>	<b>36,75</b>

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

## МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	155	2,44	9,20	21,75	179,55	0,00
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,04</b>	<b>14,60</b>	<b>40,90</b>	<b>327,00</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	5,34	4,78	69,75	4,07
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,10	5,83	7,71	102,20	5,21
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10/5	4,64	2,74	17,87	115,48	7,33
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	17,25	11,59	0,00	175,26	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,34	1,42	5,59	45,01	4,18
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,63	18,51	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>16,41</b>	<b>17,29</b>	<b>56,14</b>	<b>440,40</b>	<b>13,66</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	27	2,02	2,64	20,06	112,41	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>24,88</b>	<b>14,91</b>	<b>50,89</b>	<b>444,87</b>	<b>16,19</b>
<b>Всего</b>				<b>53,33</b>	<b>46,80</b>	<b>147,93</b>	<b>1 212,27</b>	<b>30,85</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

# МЕНЮ

31 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,03	4,30	25,42	151,37	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>13,00</b>	<b>15,27</b>	<b>49,44</b>	<b>370,93</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>181</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	6,55	6,10	86,67	3,82
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,13	5,82	8,00	103,47	5,42
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/5	4,26	7,57	11,33	130,93	5,42
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,65	6,01	6,76	123,81	0,35
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	19,79	13,30	0,00	201,05	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,14	1,89	9,47	69,56	5,93
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	5,46	21,83	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>732</b>	<b>21,32</b>	<b>21,22</b>	<b>59,29</b>	<b>522,34</b>	<b>15,52</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>32,03</b>	<b>18,99</b>	<b>64,13</b>	<b>530,21</b>	<b>16,49</b>
<b>Всего</b>				<b>66,35</b>	<b>55,48</b>	<b>172,86</b>	<b>1 423,48</b>	<b>33,10</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_