

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,30 | 4,18 | 7,14 | 63,24 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,00 | 7,30 | 18,30 | 158,00 | 0,40 |
| | ТК№02 9 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,76 | 3,17 | 15,44 | 105,93 | 0,59 |
| Итого | | | 365 | 12,06 | 14,65 | 40,88 | 327,17 | 0,99 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 40 | 0,63 | 5,99 | 4,74 | 75,58 | 4,25 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,09 | 6,02 | 8,31 | 106,40 | 5,45 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 60 | 7,75 | 4,08 | 15,40 | 116,28 | 0,20 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 120 | 1,37 | 1,47 | 6,11 | 47,76 | 4,20 |
| | ТК№03 0 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 5,12 | 20,48 | 0,00 |
| | ТК№01 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,63 | 0,20 | 10,63 | 51,63 | 0,00 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 581 | 16,57 | 18,26 | 58,01 | 457,43 | 14,10 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,70 | 9,10 | 16,10 | 221,00 | 0,20 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 148 | 4,36 | 2,97 | 7,23 | 73,46 | 0,79 |
| | ТК№05 2 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК№00 8 | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 | 0,00 |
| Итого | | | 368 | 24,36 | 14,23 | 45,71 | 415,86 | 16,19 |
| Всего | | | | 52,99 | 47,14 | 144,60 | 1 200,46 | 31,28 |

Медицинская сестра _____

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,30 | 4,18 | 7,14 | 63,24 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 200 | 3,03 | 4,30 | 25,42 | 151,37 | 0,00 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,76 | 3,17 | 15,44 | 105,93 | 0,59 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| Итого | | | 415 | 13,06 | 15,35 | 49,58 | 372,17 | 1,09 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 176 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 176 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 0,82 | 7,10 | 6,05 | 91,41 | 3,92 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,16 | 6,23 | 8,22 | 108,06 | 5,55 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) | 200/10/5 | 4,26 | 7,57 | 11,33 | 130,93 | 5,42 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 80 | 10,82 | 6,11 | 7,08 | 126,38 | 0,34 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 80 | 19,79 | 13,30 | 0,00 | 201,05 | 0,00 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 2,18 | 1,89 | 9,87 | 71,46 | 5,87 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 5,79 | 23,14 | 0,00 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 732 | 21,56 | 22,28 | 60,51 | 537,45 | 15,68 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 23,01 | 11,83 | 20,93 | 283,30 | 0,20 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 197 | 5,94 | 3,96 | 9,70 | 97,91 | 1,09 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 | 0,00 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК№018 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,28 | 3,00 | 26,00 | 111,00 | 0,00 |
| Итого | | | 457 | 32,03 | 18,99 | 64,13 | 530,21 | 16,49 |
| Всего | | | | 66,65 | 56,62 | 174,22 | 1 439,83 | 33,26 |

Медицинская сестра _____

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,00 | 7,30 | 18,30 | 158,00 | 0,40 |
| | ТК№02 9 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,76 | 3,17 | 15,44 | 105,93 | 0,59 |
| Итого | | | 365 | 12,00 | 14,57 | 40,74 | 325,93 | 0,99 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 148 | 0,74 | 0,15 | 14,96 | 63,70 | 2,96 |
| Итого | | | 148 | 0,74 | 0,15 | 14,96 | 63,70 | 2,96 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 40 | 0,61 | 6,04 | 4,56 | 75,10 | 4,13 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,14 | 6,16 | 8,03 | 106,78 | 5,20 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 60 | 7,68 | 4,04 | 15,25 | 115,14 | 0,20 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 115 | 1,40 | 1,56 | 6,26 | 49,51 | 3,79 |
| | ТК№03 0 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,04 | 0,00 | 5,09 | 20,52 | 0,01 |
| | ТК№01 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,63 | 0,20 | 10,63 | 51,63 | 0,00 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 15 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 575 | 16,60 | 18,50 | 57,52 | 457,98 | 13,33 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,52 | 9,01 | 15,94 | 218,79 | 0,20 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 149 | 4,36 | 2,97 | 7,23 | 73,46 | 0,79 |
| | ТК№05 2 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 102 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК№00 8 | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 20 | 1,53 | 2,00 | 15,16 | 84,94 | 0,00 |
| Итого | | | 371 | 24,21 | 14,18 | 45,83 | 415,19 | 16,19 |
| Всего | | | | 53,55 | 47,40 | 159,05 | 1 262,80 | 33,47 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 6,00 | 8,00 | 27,00 | 203,00 | 0,50 |
| | ТК№043 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,76 | 3,17 | 15,44 | 105,93 | 0,59 |
| Итого | | | 415 | 13,00 | 15,27 | 49,44 | 370,93 | 1,09 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 183 | 0,92 | 0,18 | 18,48 | 78,69 | 3,66 |
| Итого | | | 183 | 0,92 | 0,18 | 18,48 | 78,69 | 3,66 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 0,78 | 7,49 | 5,80 | 93,89 | 3,74 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,25 | 6,39 | 8,34 | 110,72 | 5,41 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 80 | 10,58 | 6,08 | 7,08 | 125,30 | 0,33 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) | 80 | 23,23 | 19,90 | 0,61 | 273,92 | 0,25 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 145 | 2,23 | 1,99 | 10,21 | 74,19 | 5,37 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,04 | 0,00 | 5,83 | 23,50 | 0,01 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 726 | 21,46 | 22,90 | 60,76 | 544,60 | 14,86 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 22,78 | 11,71 | 20,72 | 280,47 | 0,20 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 198 | 5,94 | 3,96 | 9,70 | 97,91 | 1,09 |
| | | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 102 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 15,20 |
| | ТК№018 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,28 | 3,00 | 26,00 | 111,00 | 0,00 |
| Итого | | | 460 | 31,80 | 18,87 | 63,92 | 527,38 | 16,49 |
| Всего | | | | 67,18 | 57,22 | 192,60 | 1 521,60 | 36,10 |