

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,17	9,15	67,13	0,48
Итого			365	10,61	11,30	38,13	298,03	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Итого			167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,15	5,24	10,97	109,76	6,32
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,91	6,90	1,81	125,03	8,11
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,49	7,33	13,57	136,26	9,80
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,58	0,12	25,64	106,05	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			594	21,63	20,39	73,89	586,10	25,83
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,61	7,51	13,27	182,13	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,66	6,64	29,20	195,10	0,00
Итого			385	24,47	17,35	57,27	489,43	16,16
Всего				57,54	49,21	186,12	1 445,23	46,27

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,23	72,22	0,49
Итого			415	12,47	13,76	47,51	364,02	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	174	1,39	0,00	17,04	78,26	43,48
Итого			174	1,39	0,00	17,04	78,26	43,48
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,96	4,69	11,34	105,75	6,22
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10/5	1,73	1,02	11,67	65,25	8,28
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,05	9,02	2,59	178,97	12,88
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,29	6,43	12,58	123,10	8,83
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,72	0,15	30,55	126,53	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			722	28,32	21,28	83,96	668,45	29,93
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,35	8,82	15,78	216,58	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,47	7,74	35,56	229,46	0,00
Итого			505	29,52	23,06	75,14	621,94	16,60
Всего				71,70	58,10	223,65	1 732,67	91,07

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,46	0,57	10,02	51,09	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,54	2,19	9,05	66,74	0,47
Итого			365	8,20	8,36	37,77	259,93	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,73	4,57	10,68	101,23	5,81
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,63	5,64	1,63	111,66	7,98
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	140	2,36	6,23	12,96	123,12	9,19
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,52	86,04	0,88
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			578	20,32	17,34	65,39	530,65	24,66
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	12,92	6,64	11,74	161,05	0,15
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	136	4,00	2,73	6,64	67,52	0,73
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	99	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,59	6,52	27,18	181,73	0,00
Итого			355	21,31	16,09	53,06	448,30	16,08
Всего				49,83	41,79	156,22	1 238,88	41,61

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,46	0,57	10,02	51,09	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,03	5,63	23,82	157,01	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,24	10,29	72,32	0,48
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			415	10,06	10,81	47,31	326,41	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			184	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,08	4,81	11,88	109,58	6,50
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10/5	1,62	3,53	12,10	86,81	7,75
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,89	9,50	2,65	187,91	13,56
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,33	6,66	12,90	126,57	8,94
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	1,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			729	28,72	22,08	76,61	663,06	31,10
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	17,34	8,82	15,77	216,51	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,88	2,25	6,37	38,22	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,82	3,88	9,51	95,93	1,07
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергики)	180	0,12	0,12	22,70	105,40	1,10
	ТК №052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	106	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,39	8,27	35,22	232,62	0,00
Итого			507	29,23	23,42	74,37	621,28	16,57
Всего				68,01	56,31	198,29	1 610,75	48,65

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.