

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,53	2,29	17,22	74,12	1,96
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			370	7,75	9,39	43,62	300,12	2,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,89	3,29	20,90	133,04	2,79
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,45	3,18	5,05	82,52	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,75	4,75	11,99	102,19	8,30
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,68	0,14	28,04	116,20	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			578	19,17	11,98	81,08	509,85	12,87
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,36	10,72	10,61	180,19	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,37	3,71	15,66	105,93	7,30
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,05	0,00	4,95	19,95	0,01
Итого			371	14,88	15,05	45,32	376,37	7,31
Всего				42,55	36,57	185,17	1 250,84	26,04

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,48	2,23	16,75	72,08	1,91
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			415	11,48	12,93	64,45	382,48	2,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	178	1,42	0,00	17,42	80,00	44,44
Итого			178	1,42	0,00	17,42	80,00	44,44
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,23	4,24	22,25	148,38	3,09
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,46	4,05	7,26	111,06	0,24
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	55	13,86	11,77	1,19	165,91	0,49
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,65	2,89	11,25	82,30	9,01
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,78	0,16	32,51	134,74	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			722	24,10	12,29	98,07	600,48	14,34
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	11,88	10,42	11,75	188,13	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,95	3,02	19,61	118,08	9,18
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,98	3,26	27,87	156,56	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
Итого			468	26,05	18,93	73,34	667,67	12,18
Всего				63,05	44,15	253,28	1 730,63	73,87

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,85	2,77	20,86	89,76	2,38
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			375	8,07	9,87	47,26	315,76	3,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			156	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	5,93	4,87	26,18	172,56	3,39
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	75	10,49	3,34	7,00	99,87	0,22
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	3,35	5,32	14,57	120,55	9,51
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	165	0,11	0,11	20,64	95,86	0,98
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			657	22,28	14,26	83,49	564,74	15,70
Уплотненный Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	11,00	8,30	11,05	252,68	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,85	4,86	18,81	130,92	8,75
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			427	15,95	13,78	50,41	479,70	8,75
Всего				46,30	37,91	181,16	1 360,20	27,73

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,85	2,78	20,90	89,97	2,38
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	4,49	5,06	32,20	192,21	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			425	11,85	13,48	68,60	400,37	3,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	173	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			173	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,76	5,14	25,01	169,58	3,38
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	85	12,79	4,57	8,67	126,66	0,26
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	13,52	9,08	0,00	137,35	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	1,96	0,21	9,15	47,02	9,22
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	0,13	0,13	24,07	111,78	1,17
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			776	24,62	11,00	91,70	579,04	16,03
Уплотненный Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	13,82	12,18	13,00	216,73	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	165	3,25	3,39	21,53	130,29	10,08
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	155	3,09	4,62	24,94	153,92	12,60
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,55	3,67	31,84	178,63	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			490	28,86	21,47	80,48	730,55	13,08
Всего				65,33	45,95	240,78	1 709,96	32,49

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.