

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**24 июня 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                         | 30       | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                 | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90            | 154,00                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№02<br>6          | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                             | 180      | 2,53              | 2,18    | 9,03             | 66,49                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 365      | 7,83              | 8,86    | 40,21            | 272,89                                   | 0,87                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                                              | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>1          | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                            | 40       | 0,40              | 0,10    | 1,50             | 9,60                                     | 4,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 3,33              | 4,24    | 5,06             | 71,75                                    | 1,00                  |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                    | 50/30    | 13,45             | 9,63    | 5,92             | 163,58                                   | 13,05                 |
| 2016                          | 333                 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                                                           | 110      | 2,72              | 3,38    | 28,26            | 153,39                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№027              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 150      | 0,50              | 0,20    | 18,30            | 77,30                                    | 59,76                 |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 571      | 22,50             | 18,17   | 73,14            | 545,92                                   | 77,81                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2016                          | 272                 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ                                            | 60       | 8,43              | 3,12    | 3,65             | 76,33                                    | 0,57                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                         | 110      | 0,51              | 3,62    | 0,84             | 38,10                                    | 0,09                  |
|                               | ТК№05<br>1          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                    | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,10            | 75,00                                    | 1,20                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                                          | 50       | 4,82              | 1,66    | 28,29            | 147,23                                   | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 385      | 14,86             | 8,62    | 57,28            | 367,66                                   | 1,96                  |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 45,19             | 35,65   | 170,63           | 1 186,47                                 | 80,64                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ  
24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                         | 30       | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                 | 205      | 5,07              | 8,10    | 27,90            | 205,00                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 323                 | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)                                   | 205      | 4,92              | 6,29    | 51,54            | 281,64                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№040              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                                             | 180      | 2,59              | 2,23    | 10,10            | 71,41                                    | 0,48                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                                 | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 415      | 9,16              | 10,91   | 48,28            | 328,81                                   | 0,98                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                                            | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№014              | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                                            | 50       | 0,50              | 0,13    | 1,90             | 12,00                                    | 5,00                  |
| 2012                          | 82                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10/1 | 3,58              | 4,46    | 5,88             | 77,93                                    | 1,11                  |
| 2008                          | 100                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ<br>(аллергики)                | 200/10/1 | 0,95              | 2,79    | 5,75             | 51,89                                    | 0,48                  |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                    | 70/40    | 18,52             | 12,07   | 3,25             | 222,85                                   | 13,97                 |
| 2016                          | 333                 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                                                           | 130      | 3,20              | 3,98    | 33,34            | 181,01                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 180      | 0,60              | 0,24    | 22,00            | 93,00                                    | 72,00                 |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 20       | 1,50              | 0,60    | 10,30            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 716      | 28,90             | 21,60   | 83,07            | 670,19                                   | 92,08                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2016                          | 272                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                                            | 80       | 10,57             | 4,34    | 5,21             | 102,22                                   | 0,84                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)                                                 | 80       | 19,80             | 13,31   | 0,00             | 201,17                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                         | 130      | 0,58              | 4,00    | 0,97             | 42,28                                    | 0,10                  |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(аллергики)                                         | 130      | 0,03              | 5,34    | 0,05             | 48,37                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№048              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                    | 180      | 0,12              | 0,12    | 21,72            | 88,20                                    | 1,40                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                                          | 50       | 4,83              | 1,59    | 28,06            | 145,72                                   | 0,10                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 455      | 17,10             | 10,17   | 62,36            | 409,42                                   | 2,44                  |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 55,16             | 42,68   | 193,71           | 1 408,42                                 | 95,50                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.