

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**11 июня 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                              | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                 |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                 |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                                              | 30       | 1,50              | 2,25    | 16,91            | 72,76                                    | 1,93                  |
|                               | 10                  | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО                                 | 30       | 0,91              | 1,62    | 1,82             | 24,54                                    | 1,41                  |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                                               | 120      | 12,30             | 16,70   | 2,30             | 119,00                                   | 0,20                  |
|                               | ТК№02<br>8          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                      | 180      | 2,80              | 2,40    | 12,70            | 84,00                                    | 0,50                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                                       | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                 | 360      | 17,51             | 22,97   | 33,73            | 300,30                                   | 4,04                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                 |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>2          | ГРУША СВЕЖАЯ                                                                    | 148      | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                 | 148      | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                 |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№01<br>1          | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                                   | 40       | 0,30              | 0,00    | 1,00             | 5,60                                     | 1,60                  |
| 2012                          | 67                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ,<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/5 | 4,18              | 5,91    | 5,76             | 95,66                                    | 8,13                  |
| 2012                          | 277                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                                                         | 50/50    | 15,10             | 15,30   | 3,50             | 134,00                                   | 0,60                  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                                      | 110      | 5,80              | 4,78    | 26,80            | 174,00                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                                                  | 150/10   | 0,04              | 0,03    | 7,00             | 27,18                                    | 0,12                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                             | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                 | 590      | 26,42             | 26,14   | 50,46            | 467,44                                   | 10,45                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                                                 |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                                 | 170      | 13,65             | 13,39   | 12,74            | 229,10                                   | 17,12                 |
| 2008                          | 467                 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                                                | 50       | 3,71              | 6,93    | 28,63            | 191,50                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№03<br>7          | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                                                | 150      | 0,10              | 0,01    | 14,10            | 54,00                                    | 1,90                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (аллергики)                                                      | 150/10   | 0,04              | 0,03    | 7,20             | 27,94                                    | 0,12                  |
|                               | ТК№00<br>3          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                             | 15       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>5          | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ                                             | 125      | 3,50              | 3,13    | 5,63             | 70,63                                    | 0,38                  |
| Итого                         |                     |                                                                                 | 510      | 21,96             | 23,58   | 67,50            | 576,23                                   | 19,40                 |
| Всего                         |                     |                                                                                 |          | 66,49             | 73,19   | 167,19           | 1 414,47                                 | 36,89                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**11 июня 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                  | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                     |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                     |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                                  | 30      | 1,50              | 2,25    | 16,91            | 72,76                                    | 1,93                  |
|                               | 10                  | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО                     | 50      | 1,50              | 2,70    | 3,00             | 40,50                                    | 2,20                  |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                                   | 150     | 15,40             | 21,00   | 2,90             | 149,00                                   | 0,20                  |
|                               | ТК№028              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                          | 180     | 2,80              | 2,40    | 12,70            | 84,00                                    | 0,50                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)                                           | 180/6   | 0,00              | 0,00    | 5,81             | 23,22                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 410     | 21,20             | 28,35   | 35,51            | 346,26                                   | 4,83                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                     |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК №<br>002         | ГРУША СВЕЖАЯ                                                        | 148     | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 148     | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                     |         |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№015              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                       | 50      | 0,40              | 0,00    | 1,30             | 7,00                                     | 2,00                  |
| 2012                          | 67                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ,<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5/1 | 1,37              | 3,69    | 6,15             | 66,15                                    | 8,69                  |
| 2012                          | 277                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                                             | 70/70   | 9,01              | 11,19   | 14,75            | 194,83                                   | 0,99                  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                          | 130     | 7,20              | 5,90    | 33,00            | 240,00                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                                      | 180/15  | 0,06              | 0,04    | 10,48            | 40,66                                    | 0,18                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 15      | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                   | 15      | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 751     | 20,14             | 21,44   | 79,78            | 618,94                                   | 11,86                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |                                                                     |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                     | 200     | 15,93             | 13,85   | 14,56            | 250,32                                   | 20,14                 |
|                               | 049                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                                    | 180     | 0,14              | 0,02    | 5,69             | 25,98                                    | 2,42                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (аллергики)                                          | 180/15  | 0,06              | 0,05    | 11,51            | 44,70                                    | 0,19                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 25      | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                   | 15      | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№005              | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.                                                  | 125     | 3,50              | 3,13    | 5,63             | 70,63                                    | 0,38                  |
| Итого                         |                     |                                                                     | 545     | 22,37             | 17,70   | 44,18            | 437,23                                   | 22,94                 |
| Всего                         |                     |                                                                     |         | 64,31             | 67,99   | 174,97           | 1 472,93                                 | 42,63                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.