

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**26 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,61	2,18	10,16	71,32	0,49
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,03</b>	<b>8,21</b>	<b>38,94</b>	<b>288,12</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	142	0,57	0,48	14,73	66,98	2,85
<b>Итого</b>			<b>142</b>	<b>0,57</b>	<b>0,48</b>	<b>14,73</b>	<b>66,98</b>	<b>2,85</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,55	2,12	1,10	33,58	0,09
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	5,49	5,83	10,45	116,37	5,17
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,56	16,91	16,65	288,87	8,40
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,83	0,22	11,94	57,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>25,73</b>	<b>25,08</b>	<b>45,94</b>	<b>581,81</b>	<b>13,66</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,61	0,10	1,94	12,24	5,10
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	4,07	3,68	26,02	153,61	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,53	4,10	0,25	56,05	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,07	0,00	6,00	24,86	0,57
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,21	0,15	7,74	37,48	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,02	6,31	23,51	187,17	0,03
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>19,51</b>	<b>14,34</b>	<b>65,46</b>	<b>471,41</b>	<b>5,70</b>
<b>Всего</b>			<b>54,84</b>	<b>48,11</b>	<b>165,07</b>	<b>1 408,32</b>	<b>23,37</b>	

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**26 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,56	5,34	13,46	125,13	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
ТК№040		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,23	72,15	0,49
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>14,41</b>	<b>17,57</b>	<b>50,49</b>	<b>406,28</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	143	0,57	0,48	14,73	66,98	2,85
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>0,57</b>	<b>0,48</b>	<b>14,73</b>	<b>66,98</b>	<b>2,85</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,74	2,70	1,40	42,41	1,77
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,62	5,22	11,82	117,25	6,16
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,33	20,36	22,11	365,06	11,18
ТК№044		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,79	0,21	11,13	53,55	0,00
ТК №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,97	0,79	13,55	69,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>33,81</b>	<b>29,28</b>	<b>67,01</b>	<b>749,57</b>	<b>19,41</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	5,33	4,67	33,97	199,31	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
ТК№038		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,08	25,95	1,09
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	7,89	5,17	29,78	197,86	0,04
<b>Итого</b>			<b>493</b>	<b>18,82</b>	<b>14,45</b>	<b>72,03</b>	<b>496,02</b>	<b>6,13</b>
<b>Всего</b>			<b>67,61</b>	<b>61,78</b>	<b>204,26</b>	<b>1 718,85</b>	<b>29,79</b>	

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ****26 декабря 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,52	2,17	9,30	67,52	0,47
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>6,62</b>	<b>5,25</b>	<b>38,08</b>	<b>247,92</b>	<b>1,07</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,79	4,95	10,53	105,97	5,23
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,56	16,51	16,96	286,53	8,56
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>24,88</b>	<b>23,96</b>	<b>45,12</b>	<b>565,63</b>	<b>13,89</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,35	3,81	27,78	162,95	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	41	4,67	4,23	0,26	57,69	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,03	0,00	5,23	21,68	0,58
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	6,62	3,58	21,34	144,51	0,03
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>17,27</b>	<b>11,84</b>	<b>62,91</b>	<b>429,83</b>	<b>5,61</b>
<b>Всего</b>				<b>49,37</b>	<b>41,55</b>	<b>161,61</b>	<b>1 313,88</b>	<b>23,57</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ****26 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	1,88	0,73	12,88	65,67	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
ТК№040		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,23	10,06	71,28	0,48
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,67</b>	<b>12,96</b>	<b>49,74</b>	<b>345,95</b>	<b>1,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,62	5,28	11,87	117,81	6,03
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,45	20,47	22,56	368,28	11,40
ТК№044		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>33,81</b>	<b>29,60</b>	<b>66,43</b>	<b>750,69</b>	<b>19,63</b>
<b>Уплотненный Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,47	4,69	34,94	204,08	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	5,98	25,43	1,12
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,69	5,63	30,27	207,08	0,04
<b>Итого</b>			<b>503</b>	<b>19,72</b>	<b>14,93</b>	<b>73,39</b>	<b>509,49</b>	<b>6,16</b>
<b>Всего</b>				<b>64,80</b>	<b>57,99</b>	<b>205,06</b>	<b>1 676,63</b>	<b>30,07</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.