

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**25 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| Завтрак                       |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 155      | 5,00              | 7,30    | 18,30            | 158,00                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№02<br>9          | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| Итого                         |                     |  | 365      | 12,04             | 14,60   | 40,90            | 327,00                                   | 1,00                  |
| II Завтрак                    |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                                 | 143      | 0,71              | 0,14    | 14,43            | 61,43                                    | 2,86                  |
| Итого                         |                     |  | 143      | 0,71              | 0,14    | 14,43            | 61,43                                    | 2,86                  |
| Обед                          |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 40       | 0,65              | 5,84    | 4,92             | 74,91                                    | 4,09                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,19              | 6,13    | 8,19             | 107,71                                   | 5,50                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 65       | 7,81              | 4,11    | 15,53            | 117,21                                   | 0,21                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ<br>(АЛЛЕРГИКИ)                             | 70       | 18,41             | 15,68   | 1,19             | 219,17                                   | 0,49                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 120      | 1,40              | 1,56    | 6,35             | 49,85                                    | 4,24                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ  | 150/5    | 0,03              | 0,00    | 5,59             | 22,46                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№01<br>6          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 27       | 1,78              | 0,22    | 11,61            | 56,37                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 16       | 1,16              | 0,53    | 8,09             | 41,27                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 588      | 17,02             | 18,39   | 60,28            | 469,78                                   | 14,04                 |
| Полдник                       |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 105      | 18,22             | 9,37    | 16,58            | 227,54                                   | 0,21                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 150      | 4,40              | 3,00    | 7,30             | 74,20                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№05<br>2          | МАНДАРИН СВЕЖИЙ  | 96       | 0,77              | 0,19    | 7,20             | 36,48                                    | 14,59                 |
|                               | ТК№00<br>8          | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                   | 20       | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 371      | 24,89             | 14,52   | 45,96            | 421,62                                   | 15,60                 |
| Всего                         |                     |  |          | 54,66             | 47,65   | 161,57           | 1 279,83                                 | 33,50                 |

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60  
\_\_\_\_\_/Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**25 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| Завтрак                       |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205      | 6,00              | 8,00    | 27,00            | 203,00                                   | 0,50                  |
|                               | ТК№043              | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| Итого                         |                     |  | 415      | 13,04             | 15,30   | 49,60            | 372,00                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ   | 181      | 0,90              | 0,18    | 18,28            | 77,81                                    | 3,62                  |
| Итого                         |                     |  | 181      | 0,90              | 0,18    | 18,28            | 77,81                                    | 3,62                  |
| Обед                          |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 50       | 0,82              | 7,09    | 6,19             | 91,86                                    | 3,88                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,30              | 6,26    | 8,51             | 110,44                                   | 5,64                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 75       | 10,17             | 5,90    | 6,81             | 121,10                                   | 0,33                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 150      | 2,16              | 1,95    | 9,68             | 71,39                                    | 5,96                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 180/6    | 0,06              | 0,00    | 5,83             | 23,51                                    | 0,01                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 27       | 1,82              | 0,21    | 11,34            | 54,57                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 26       | 1,92              | 0,77    | 13,16            | 67,32                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 729      | 21,25             | 22,18   | 61,52            | 540,19                                   | 15,82                 |
| Полдник                       |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 125      | 22,55             | 11,59   | 20,51            | 277,63                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 201      | 6,00              | 4,00    | 9,80             | 98,90                                    | 1,10                  |
|                               |                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ  | 96       | 0,77              | 0,19    | 7,20             | 36,48                                    | 14,59                 |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ  | 29       | 2,21              | 2,91    | 25,22            | 107,67                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 451      | 31,53             | 18,69   | 62,73            | 520,68                                   | 15,89                 |
| Всего                         |                     |  |          | 66,72             | 56,35   | 192,13           | 1 510,68                                 | 36,43                 |

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**25 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| Завтрак                       |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 155      | 5,00              | 7,30    | 18,30            | 158,00                                   | 0,40                  |
|                               | ТК№02<br>9          | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| Итого                         |                     |  | 365      | 12,04             | 14,60   | 40,90            | 327,00                                   | 1,00                  |
| II Завтрак                    |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ   | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 150      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 40       | 0,64              | 6,37    | 4,76             | 78,94                                    | 4,09                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 4,25              | 6,38    | 7,64             | 107,72                                   | 5,26                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 60       | 7,75              | 4,08    | 15,40            | 116,28                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 120      | 1,42              | 1,56    | 6,33             | 49,99                                    | 4,18                  |
|                               | ТК№03<br>0          | ЧАЙ С САХАРОМ  | 150/5    | 0,00              | 0,00    | 4,84             | 19,35                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№01<br>6          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,63              | 0,20    | 10,63            | 51,63                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№00<br>4          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 15       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 580      | 16,79             | 19,09   | 57,30            | 463,21                                   | 13,73                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 100      | 17,70             | 9,10    | 16,10            | 221,00                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 150      | 4,40              | 3,00    | 7,30             | 74,20                                    | 0,80                  |
|                               | ТК№05<br>2          | МАНДАРИН СВЕЖИЙ  | 100      | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
|                               | ТК№00<br>8          | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                   | 20       | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 370      | 24,40             | 14,26   | 45,78            | 416,60                                   | 16,20                 |
| Всего                         |                     |  |          | 53,23             | 47,95   | 143,98           | 1 206,81                                 | 30,93                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий  
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2  
\_\_\_\_\_ / Богомолова Е.Н./

**МЕНЮ**  
**25 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| Завтрак                       |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                       | 30       | 3,24              | 4,10    | 7,00             | 62,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                 | 205      | 6,00              | 8,00    | 27,00            | 203,00                                   | 0,50                  |
|                               | ТК№043              | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180      | 3,80              | 3,20    | 15,60            | 107,00                                   | 0,60                  |
| Итого                         |                     |  | 415      | 13,04             | 15,30   | 49,60            | 372,00                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ   | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Обед                          |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                       | 50       | 0,82              | 7,40    | 6,09             | 94,25                                    | 3,86                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,25              | 6,41    | 8,19             | 110,24                                   | 5,50                  |
| 2012                          | 269                 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                 | 80       | 10,74             | 6,10    | 6,93             | 125,44                                   | 0,35                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                  | 150      | 2,21              | 2,01    | 9,88             | 73,12                                    | 5,92                  |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 5,76             | 23,03                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 25       | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№004          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 25       | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 731      | 21,60             | 22,87   | 60,35            | 543,08                                   | 15,63                 |
| Уплотненный Полдник           |                     |  |          |                   |         |                  |  |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 130      | 23,01             | 11,83   | 20,93            | 283,30                                   | 0,20                  |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 200      | 6,00              | 4,00    | 9,80             | 98,90                                    | 1,10                  |
|                               | ТК<br>№052          | МАНДАРИН СВЕЖИЙ  | 100      | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    | 15,20                 |
|                               | ТК№018              | ПЕЧЕНЬЕ  | 30       | 2,28              | 3,00    | 26,00            | 111,00                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 460      | 32,09             | 19,03   | 64,23            | 531,20                                   | 16,50                 |
| Всего                         |                     |  |          | 66,73             | 57,20   | 174,18           | 1 446,28                                 | 33,23                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шурпо Н.В.