

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
22 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,09	26,02	1,13
Итого			378	8,38	10,31	39,39	277,32	1,53
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	154	3,85	0,77	106,57	449,69	0,00
Итого			154	3,85	0,77	106,57	449,69	0,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,28	0,00	0,65	4,84	0,74
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,55	5,91	7,92	103,10	3,36
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,03	6,09	2,82	105,91	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,37	3,90	15,76	108,19	7,36
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,47	0,10	17,84	74,19	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,07	0,13	6,85	33,17	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			568	19,87	16,63	59,54	468,70	11,75
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,07	0,13	6,85	33,17	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,55	4,84	25,87	177,58	0,08
Итого			386	15,16	14,77	55,34	439,79	1,29
Всего				47,26	42,48	260,84	1 635,50	14,57

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,01	25,53	1,10
Итого			428	10,50	12,41	48,01	349,93	1,60
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	153	0,61	0,61	15,10	67,63	6,12
Итого			153	0,61	0,61	15,10	67,63	6,12
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	46	0,35	0,00	0,82	6,05	0,93
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,06	4,54	7,62	87,60	3,23
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,65	11,65	3,40	168,98	0,36
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	85	21,00	14,11	0,00	213,36	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,00	4,90	19,80	135,82	9,24
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,77	0,21	11,02	53,04	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			722	23,45	22,02	76,56	600,73	14,66
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,02	18,53	33,54	204,20	1,40
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3,74	4,65	38,89	211,09	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	60	14,75	9,91	0,00	149,86	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,77	0,21	11,02	53,04	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,92	2,78	17,12	113,63	0,05
Итого			456	32,25	23,55	65,19	524,77	4,45
Всего				66,81	58,59	204,86	1 543,06	26,83

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
22 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	5,92	25,23	1,14
Итого			378	8,34	10,31	39,22	276,53	1,54
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,25	4,59	7,85	89,83	3,25
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,31	5,61	2,63	101,97	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	3,98	15,46	107,48	7,20
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			570	19,40	14,90	60,44	455,48	12,35
Уплотненный Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,50	9,80	17,70	209,20	1,20
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,92	3,86	26,08	167,21	0,07
Итого			380	14,42	13,78	55,02	426,76	1,27
Всего				42,76	39,59	169,48	1 225,07	21,16

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	205	8,99	7,41	52,51	312,23	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,01	25,54	1,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			428	10,50	12,41	48,01	349,94	1,63
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,11	4,59	7,60	88,16	3,16
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,19	12,04	3,54	174,92	0,39
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	19,80	13,31	0,00	201,17	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	4,89	19,45	134,25	9,05
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,93	5,92	23,66	159,91	11,95
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			725	23,96	22,44	75,97	604,07	14,50
Уплотненный Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,02	18,53	33,54	204,20	1,40
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (аллергии)	150	3,74	4,65	38,89	211,09	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	12,75	8,57	0,00	129,54	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергии)	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,54	2,55	17,17	110,14	0,05
Итого			455	31,80	23,31	64,82	519,24	4,45
Всего				66,86	58,76	203,60	1 539,55	26,58

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.