

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**15 декабря 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,30	1,95	14,70	63,28	1,68
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
ТК№028		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	7,52	9,05	41,10	289,28	2,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	140	0,70	0,14	14,14	60,20	2,80
Итого			140	0,70	0,14	14,14	60,20	2,80
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,31	0,00	1,02	5,71	1,63
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,78	3,69	19,77	131,66	2,83
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,30	2,62	4,54	74,89	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,76	4,75	12,02	102,28	7,90
ТК№032		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,56	0,11	25,51	105,40	0,00
ТК№003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
ТК№004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			561	18,81	11,79	76,96	490,24	12,54
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,81	11,33	9,69	183,84	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,36	3,90	15,64	107,67	7,30
ТК№003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
ТК№004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
ТК№030		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			365	15,31	15,85	44,35	381,65	7,31
Всего			42,34	36,83	176,55	1 221,37	25,23	

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**15 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,33	2,00	15,01	64,60	1,71
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			415	11,33	12,70	62,71	375,00	2,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	182	1,45	0,00	17,82	81,82	45,45
Итого			182	1,45	0,00	17,82	81,82	45,45
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,40	0,00	1,31	7,07	2,02
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,09	3,70	20,89	137,53	3,09
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,45	4,13	6,10	107,11	0,24
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	60	15,37	13,07	1,19	183,67	0,49
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,67	2,93	11,27	82,68	8,50
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,67	0,14	29,85	123,42	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,73	0,20	10,81	52,02	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,90	0,76	13,03	66,66	0,00
Итого			702	23,91	11,86	93,26	576,49	13,85
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,55	11,10	10,83	193,16	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,96	3,22	19,71	120,27	9,24
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,73	0,20	10,81	52,02	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,89	3,15	27,43	153,56	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
Итого			465	26,67	19,70	72,29	672,91	12,24
Всего			63,36	44,26	246,08	1 706,22	74,25	

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**15 декабря 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,39	2,08	15,64	67,32	1,78
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
ТК№028		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	7,61	9,18	42,04	293,32	2,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,54	3,68	19,20	128,29	2,78
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,17	2,62	4,54	74,30	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,74	4,75	11,97	102,03	7,87
ТК№032		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	0,90
ТК№003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
ТК№004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			560	17,95	11,77	69,71	468,32	13,33
Уплотненный Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,02	6,81	9,06	207,15	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,33	3,89	15,42	106,62	7,19
ТК№003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
ТК№004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
ТК№030		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			365	13,45	11,32	43,42	403,42	7,19
Всего			39,01	32,27	155,17	1 165,06	23,20	

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,39	2,08	15,64	67,32	1,78
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	4,49	5,06	32,20	192,21	0,00
ТК№028		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого				415	11,39	12,78	63,34	377,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				180	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,96	3,99	20,55	138,30	3,07
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,31	4,13	6,03	106,33	0,24
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,88	8,65	0,00	130,81	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,64	2,93	11,19	82,22	8,39
ТК№042		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	1,10
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
ТК №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого				700	23,01	12,12	85,27	556,25
Уплотненный Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,47	11,15	10,36	191,37	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,94	3,20	19,53	119,44	9,15
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,95	4,59	23,83	148,69	12,04
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,09	3,31	28,86	161,59	0,00
ТК№022		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого				465	26,74	19,89	72,86	677,30
Всего				61,14	44,79	221,47	1 611,27	29,73