

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
12 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	3,24	10,28	85,16	0,06
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,53	2,13	9,07	66,18	0,47
Итого			360	8,72	7,87	37,85	279,34	1,13
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,62	0,52	15,97	72,62	3,09
Итого			155	0,62	0,52	15,97	72,62	3,09
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,92	5,31	10,48	109,56	5,19
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,57	16,91	16,71	289,20	8,43
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,83	0,22	11,91	57,83	0,00
Итого			533	25,22	24,74	46,10	578,09	13,72
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	4,29	3,70	27,38	160,16	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,53	4,10	0,25	56,05	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,07	0,00	5,03	20,99	0,57
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,13	0,14	7,23	35,03	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,34	4,09	21,14	151,09	0,03
Итого			440	17,96	12,13	62,93	435,32	5,60
Всего				52,52	45,26	162,85	1 365,37	23,54

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,01	4,73	12,63	114,05	0,10
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,59	2,18	10,14	71,21	0,48
Итого			420	13,80	16,91	49,57	394,26	1,38
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	155	0,62	0,52	15,97	72,62	3,09
Итого			155	0,62	0,52	15,97	72,62	3,09
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,63	5,35	11,72	117,84	5,97
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	23,38	20,36	22,25	365,78	11,25
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,90	0,22	11,87	57,12	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,74	12,64	64,68	0,00
Итого			703	33,91	29,57	66,98	753,02	19,42
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,01	6,10	26,08	1,14
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,75	5,45	30,51	206,78	0,04
Итого			498	19,72	14,70	73,04	505,97	6,18
Всего				68,05	61,70	205,56	1 725,87	30,07

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
12 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	1,65	0,64	11,31	57,64	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,75	2,38	10,37	74,47	0,51
Итого			365	7,00	5,52	40,18	260,11	1,11
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	391	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			391	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	105	1,56	5,98	3,12	94,90	0,26
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	210/15	14,75	15,26	28,06	309,04	13,84
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	390	46,42	44,27	43,83	759,28	22,13
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			930	64,66	65,71	91,44	1 299,85	36,23
Уплотненный Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	147	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	315	11,25	9,33	71,89	416,81	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100	11,33	10,26	0,62	140,11	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,12	0,01	14,90	62,38	2,10
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	185	25,72	17,14	62,63	508,77	0,10
Итого			947	50,02	36,96	158,34	1 171,07	7,20
Всего				122,28	108,69	305,46	2 801,53	47,54

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____ / Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергии)	200	1,83	4,37	18,89	122,07	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,80	2,43	10,86	77,11	0,52
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			425	11,10	13,24	52,05	359,47	1,32
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	160	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			160	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,86	3,14	1,62	49,30	2,05
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,05	5,67	12,70	126,40	6,46
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	25,08	21,81	23,95	392,34	12,11
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			723	35,93	31,57	68,77	787,04	20,92
Уплотненный Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2016	219	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,84	4,99	37,27	217,46	0,00
2016	227	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,95	4,55	0,30	61,51	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,09	0,01	6,61	28,61	1,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,88	6,07	32,74	225,89	0,06
Итого			526	21,36	15,72	78,82	545,47	6,66
Всего				68,99	61,03	215,14	1 762,48	31,90

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.