

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,10	3,83	10,75	94,49	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,20	9,61	69,29	0,48
Итого			365	10,50	12,13	41,26	317,78	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	145	0,73	0,15	14,69	62,55	2,91
Итого			145	0,73	0,15	14,69	62,55	2,91
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,45	0,11	1,68	10,76	4,48
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,44	4,77	12,44	110,51	4,59
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	14,11	9,19	2,49	166,27	10,62
2016	333	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	110	2,72	3,38	28,26	153,39	0,00
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,12	6,59	31,93	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,20	0,55	8,41	42,91	0,00
Итого			577	24,45	18,32	78,17	593,07	79,45
Полдник								
2016	272	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	8,75	3,68	3,63	82,72	0,56
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,32	3,69	15,63	105,30	7,57
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,80	0,16	27,30	114,03	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,12	6,59	31,93	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,87	1,90	28,07	148,67	0,10
Итого			385	17,77	9,55	81,22	482,65	8,23
Всего			53,45	40,15	215,34	1 456,05	91,55	

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,10	3,83	10,75	94,49	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
ТК№040		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,69	2,26	10,32	72,95	0,49
Итого			415	11,86	14,19	48,97	372,44	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	181	1,45	0,00	17,74	81,47	45,26
Итого			181	1,45	0,00	17,74	81,47	45,26
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,56	0,14	2,11	13,32	5,55
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,18	4,95	17,00	133,46	6,75
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10/1	2,47	4,40	17,48	119,56	5,25
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	19,30	12,36	3,35	230,20	14,63
2016	333	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	3,20	3,98	33,34	181,01	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,12	6,27	30,38	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,63	10,82	55,02	0,00
Итого			722	31,40	22,42	94,89	736,39	98,93
Полдник								
2016	272	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,53	4,31	5,33	102,40	0,83
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (аллергики)	80/40	21,20	13,60	9,04	272,31	16,54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	4,44	18,41	124,83	8,92
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,94	0,18	31,76	132,73	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,12	6,27	30,38	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,82	1,59	28,00	145,45	0,10
Итого			455	20,00	10,64	89,77	535,79	9,85
Всего				64,71	47,25	251,37	1 726,09	155,11

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	1,73	0,67	11,82	60,26	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,70	2,33	9,30	69,57	0,50
Итого			370	8,23	9,10	42,02	283,83	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	46	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,74	4,94	10,69	102,05	4,13
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	12,43	8,90	5,47	151,15	12,05
2016	333	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	110	2,68	3,33	27,89	151,40	0,00
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,20	0,14	7,68	37,20	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,24	0,57	8,70	44,41	0,00
Итого			571	22,19	18,18	80,23	573,11	79,94
Уплотненный Полдник								
2016	272	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	8,30	2,34	3,65	68,51	0,54
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,11	4,04	14,29	102,14	6,94
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,20	0,14	7,68	37,20	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,52	1,74	26,26	138,55	0,09
Итого			370	16,23	8,36	69,98	421,40	8,77
Всего				46,65	35,64	192,23	1 278,34	89,61

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	1,73	0,67	11,82	60,26	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	205	4,92	6,29	51,54	281,64	0,00
ТК№040		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,75	2,38	10,84	76,40	0,51
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			420	9,55	11,15	50,56	341,66	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	74	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,63	5,89	19,47	153,49	7,83
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (аллергики)	200/10/1	2,61	4,43	18,58	124,78	5,81
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	21,29	13,73	3,76	253,14	16,20
2016	333	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	140	3,43	4,27	35,71	193,86	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			768	33,95	24,98	99,54	788,89	101,03
Уплотненный Полдник								
2016	272	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,59	5,50	6,12	128,44	0,96
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	19,79	13,30	0,00	201,05	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,19	5,22	21,63	146,58	10,50
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	145	2,81	4,56	22,73	143,46	11,48
ТК№048		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,59	1,92	32,66	170,22	0,12
Итого			514	23,49	12,88	88,53	564,44	12,98
Всего			66,99	49,01	238,63	1 694,99	115,02	