

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 3,24 | 4,10 | 7,00 | 62,00 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3,80 | 6,10 | 20,90 | 154,10 | 0,40 |
| | ТК№03 5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,09 | 0,00 | 5,70 | 23,15 | 0,02 |
| Итого | | | 371 | 7,13 | 10,20 | 33,60 | 239,25 | 0,42 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 143 | 0,71 | 0,14 | 14,43 | 61,43 | 2,86 |
| Итого | | | 143 | 0,71 | 0,14 | 14,43 | 61,43 | 2,86 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,60 | 2,30 | 3,20 | 36,50 | 0,10 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 3,94 | 6,00 | 7,76 | 103,14 | 3,99 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 65 | 10,75 | 5,38 | 1,93 | 98,70 | 0,42 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 115 | 3,10 | 2,62 | 15,04 | 94,48 | 0,00 |
| | ТК№03 6 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 150 | 0,10 | 0,10 | 18,10 | 73,50 | 0,60 |
| | ТК№01 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 27 | 1,86 | 0,22 | 11,68 | 56,45 | 0,00 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,16 | 0,53 | 8,09 | 41,27 | 0,00 |
| Итого | | | 578 | 21,51 | 17,15 | 65,80 | 504,04 | 5,11 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№01 1 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 39 | 0,29 | 0,00 | 0,97 | 5,43 | 1,55 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 120 | 14,00 | 13,22 | 13,24 | 228,00 | 6,69 |
| | ТК№03 1 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,30 | 0,00 | 20,80 | 85,00 | 0,00 |
| | ТК№00 3 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 16 | 1,05 | 0,13 | 6,72 | 32,55 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 55 | 4,88 | 3,77 | 29,42 | 170,83 | 0,00 |
| Итого | | | 380 | 20,52 | 17,12 | 71,15 | 521,81 | 8,24 |
| Всего | | | | 49,87 | 44,61 | 184,98 | 1 326,53 | 16,63 |

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 60
_____/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,90 | 2,80 | 21,10 | 90,70 | 2,40 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 5,10 | 6,80 | 27,90 | 232,00 | 0,50 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,04 | 0,00 | 5,69 | 22,90 | 0,01 |
| Итого | | | 431 | 7,04 | 9,60 | 54,69 | 345,60 | 2,91 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 184 | 1,47 | 0,00 | 18,05 | 82,89 | 46,05 |
| Итого | | | 184 | 1,47 | 0,00 | 18,05 | 82,89 | 46,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 50 | 0,78 | 2,84 | 3,92 | 44,69 | 1,86 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,37 | 7,09 | 10,26 | 124,58 | 5,30 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | 11,06 | 12,67 | 2,47 | 168,03 | 0,43 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) | 80 | 21,43 | 18,29 | 1,19 | 254,68 | 0,49 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 145 | 3,88 | 3,30 | 18,82 | 118,15 | 0,00 |
| | ТК№047 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 180 | 0,12 | 0,12 | 21,70 | 88,20 | 0,70 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,75 | 0,21 | 10,92 | 52,53 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1,80 | 0,72 | 12,38 | 63,36 | 0,00 |
| Итого | | | 710 | 23,76 | 26,95 | 80,47 | 659,54 | 8,29 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 39 | 0,29 | 0,00 | 0,96 | 5,38 | 1,54 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 17,59 | 15,38 | 16,49 | 274,63 | 8,33 |
| | ТК№044 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,36 | 0,00 | 25,00 | 102,00 | 0,30 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 31 | 2,10 | 0,25 | 13,10 | 63,04 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4,08 | 3,13 | 28,72 | 159,19 | 0,00 |
| Итого | | | 450 | 24,42 | 18,76 | 84,27 | 604,24 | 10,17 |
| Всего | | | | 56,69 | 55,31 | 237,48 | 1 692,27 | 67,42 |

Утверждаю

.Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 3,60 | 4,55 | 7,77 | 68,82 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 3,80 | 6,10 | 20,90 | 154,10 | 0,40 |
| | ТК№03 5 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 6,45 | 25,80 | 0,00 |
| Итого | | | 376 | 7,40 | 10,65 | 35,12 | 248,72 | 0,40 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 160 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 160 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 55 | 0,77 | 2,95 | 4,11 | 46,87 | 0,13 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 5,16 | 8,42 | 10,26 | 141,40 | 5,19 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 75 | 12,72 | 6,36 | 2,29 | 116,78 | 0,50 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 4,02 | 3,39 | 19,49 | 122,44 | 0,00 |
| | ТК№03 6 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 150 | 0,10 | 0,10 | 18,10 | 73,50 | 0,60 |
| | ТК№01 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 34 | 1,70 | 0,20 | 10,70 | 51,70 | 0,00 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,10 | 0,50 | 7,70 | 39,30 | 0,00 |
| Итого | | | 649 | 25,57 | 21,92 | 72,65 | 591,99 | 6,42 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№01 1 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 155 | 17,94 | 17,19 | 17,31 | 295,54 | 8,74 |
| | ТК№03 1 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,30 | 0,00 | 20,80 | 85,00 | 0,00 |
| | ТК№00 3 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,00 | 0,12 | 6,40 | 31,00 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 70 | 6,41 | 5,22 | 36,54 | 218,44 | 0,00 |
| Итого | | | 455 | 25,95 | 22,53 | 82,05 | 635,58 | 10,34 |
| Всего | | | | 58,92 | 55,10 | 189,82 | 1 476,29 | 17,16 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2
_____/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|----------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 2,01 | 2,97 | 22,37 | 96,14 | 2,54 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 5,10 | 6,80 | 27,90 | 232,00 | 0,50 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 205 | 2,54 | 4,37 | 31,45 | 175,18 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180/6 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 | 0,00 |
| Итого | | | 431 | 7,11 | 9,77 | 56,08 | 351,36 | 3,04 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 179 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 179 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 55 | 0,88 | 3,20 | 4,41 | 50,27 | 2,09 |
| 2012 | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/5 | 4,88 | 8,38 | 11,68 | 145,06 | 5,95 |
| 2012 | 310 | СУФЛЕ КУРИНОЕ | 70 | 12,25 | 14,37 | 2,85 | 189,46 | 0,47 |
| 2008 | 252 | МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 75 | 18,02 | 12,11 | 0,00 | 183,06 | 0,00 |
| 2012 | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 165 | 4,45 | 3,78 | 21,59 | 135,54 | 0,00 |
| | ТК№047 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 180 | 0,12 | 0,12 | 21,70 | 88,20 | 0,70 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 29 | 1,70 | 0,20 | 10,60 | 51,00 | 0,00 |
| | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 28 | 1,88 | 0,75 | 12,90 | 66,00 | 0,00 |
| Итого | | | 742 | 26,16 | 30,80 | 85,73 | 725,53 | 9,21 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 51 | 0,30 | 0,00 | 1,00 | 5,60 | 1,60 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 165 | 19,51 | 17,13 | 18,86 | 307,47 | 9,53 |
| | ТК№044 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,36 | 0,00 | 25,00 | 102,00 | 0,30 |
| | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 34 | 2,04 | 0,24 | 12,72 | 61,20 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 55 | 4,52 | 3,64 | 31,96 | 178,44 | 0,00 |
| Итого | | | 485 | 26,73 | 21,01 | 89,54 | 654,71 | 11,43 |
| Всего | | | | 60,00 | 61,58 | 231,35 | 1 731,60 | 23,68 |

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.