

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,09	0,00	5,70	23,15	0,02
Итого			371	7,13	10,20	33,60	239,25	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Итого			143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,94	6,00	7,76	103,14	3,99
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	10,75	5,38	1,93	98,70	0,42
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	3,10	2,62	15,04	94,48	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,86	0,22	11,68	56,45	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,16	0,53	8,09	41,27	0,00
Итого			578	21,51	17,15	65,80	504,04	5,11
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,29	0,00	0,97	5,43	1,55
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,00	13,22	13,24	228,00	6,69
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,05	0,13	6,72	32,55	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,88	3,77	29,42	170,83	0,00
Итого			380	20,52	17,12	71,15	521,81	8,24
Всего				49,87	44,61	184,98	1 326,53	16,63

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	2,80	21,10	90,70	2,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,04	0,00	5,69	22,90	0,01
Итого			431	7,04	9,60	54,69	345,60	2,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	184	1,47	0,00	18,05	82,89	46,05
Итого			184	1,47	0,00	18,05	82,89	46,05
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	2,84	3,92	44,69	1,86
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,37	7,09	10,26	124,58	5,30
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,06	12,67	2,47	168,03	0,43
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	80	21,43	18,29	1,19	254,68	0,49
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	3,88	3,30	18,82	118,15	0,00
ТК№047		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,75	0,21	10,92	52,53	0,00
ТК №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,80	0,72	12,38	63,36	0,00
Итого			710	23,76	26,95	80,47	659,54	8,29
Полдник								
ТК№015		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,29	0,00	0,96	5,38	1,54
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,59	15,38	16,49	274,63	8,33
ТК№044		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,10	0,25	13,10	63,04	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,08	3,13	28,72	159,19	0,00
Итого			450	24,42	18,76	84,27	604,24	10,17
Всего				56,69	55,31	237,48	1 692,27	67,42

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,60	4,55	7,77	68,82	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			376	7,40	10,65	35,12	248,72	0,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			160	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,77	2,95	4,11	46,87	0,13
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,16	8,42	10,26	141,40	5,19
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	75	12,72	6,36	2,29	116,78	0,50
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,02	3,39	19,49	122,44	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			649	25,57	21,92	72,65	591,99	6,42
Уплотненный Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	17,94	17,19	17,31	295,54	8,74
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	6,41	5,22	36,54	218,44	0,00
Итого			455	25,95	22,53	82,05	635,58	10,34
Всего				58,92	55,10	189,82	1 476,29	17,16

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	2,01	2,97	22,37	96,14	2,54
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,54	4,37	31,45	175,18	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			431	7,11	9,77	56,08	351,36	3,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,88	3,20	4,41	50,27	2,09
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,88	8,38	11,68	145,06	5,95
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	12,25	14,37	2,85	189,46	0,47
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	75	18,02	12,11	0,00	183,06	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	4,45	3,78	21,59	135,54	0,00
ТК№047		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
ТК №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			742	26,16	30,80	85,73	725,53	9,21
Уплотненный Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	165	19,51	17,13	18,86	307,47	9,53
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,52	3,64	31,96	178,44	0,00
Итого			485	26,73	21,01	89,54	654,71	11,43
Всего				60,00	61,58	231,35	1 731,60	23,68

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.