

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
ТК№026		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,17	9,81	69,66	0,47
Итого			365	10,59	11,30	38,79	300,56	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Итого			143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
Обед								
ТК№011		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,34	0,00	1,13	6,33	1,81
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,12	4,96	12,06	112,01	6,77
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,76	6,21	1,72	117,71	8,09
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,50	6,53	13,82	129,96	10,17
ТК№032		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,65	0,13	27,59	114,23	0,00
ТК№016		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,75	0,21	10,92	52,53	0,00
ТК№012		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			606	21,62	18,64	77,54	585,17	26,84
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	15,80	8,12	14,36	196,97	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
ТК№052		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,81	0,20	7,58	38,38	15,35
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,61	6,92	30,31	201,64	0,00
Итого			396	25,62	18,24	59,55	511,19	16,33
Всего			58,54	48,32	190,31	1 458,35	46,97	

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ ЦРР детский сад № 60

/Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**3 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,19	72,02	0,49
Итого			415	12,47	13,76	47,47	363,82	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	1,44	0,00	17,64	81,00	45,00
Итого			180	1,44	0,00	17,64	81,00	45,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,43	0,00	1,46	7,84	2,24
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,17	4,96	12,36	113,37	6,75
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10/5	2,16	1,80	13,28	82,63	11,57
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,14	9,50	2,66	184,03	13,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,38	6,74	13,35	129,16	9,36
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	185	0,78	0,16	31,90	132,34	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,86	0,74	12,75	65,24	0,00
Итого			741	28,80	22,34	87,20	693,18	31,35
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	19,12	9,72	17,39	238,68	0,22
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,53	8,40	35,94	237,09	0,00
Итого			520	31,35	24,62	77,13	651,67	16,62
Всего			74,06	60,72	229,44	1 789,67	94,03	

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,46	0,56	10,01	51,02	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
ТК№026		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,47	2,13	9,19	66,48	0,46
Итого			365	8,13	8,29	37,90	259,60	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			155	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
ТК№011		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,27	4,10	10,09	92,55	5,50
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,02	5,54	1,57	112,91	8,47
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	135	2,23	5,60	12,32	113,32	8,75
ТК№032		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,33	85,17	0,87
ТК№016		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
ТК№012		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			570	20,12	16,14	64,21	512,95	25,19
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	11,97	6,15	10,87	149,19	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	127	3,71	2,53	6,15	62,54	0,67
ТК№052		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	94	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,36	6,13	25,64	171,07	0,00
Итого			336	19,84	15,01	50,16	420,80	16,00
Всего				48,09	39,44	152,27	1 193,35	42,05

Медицинская сестра _____ Шурпо Н.В.

Утверждаю

.Заведующий

ГБДОУ ЦРР-детский сад №60/2

/ Богомолова Е.Н./

МЕНЮ**3 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,46	0,56	10,01	51,02	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,78	4,28	23,72	143,40	0,00
ТК№040		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,52	2,17	9,82	69,54	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			415	9,98	10,73	46,83	323,56	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,94	4,91	12,40	112,05	6,80
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10/5	1,61	2,73	12,13	79,71	7,33
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	20,95	10,37	2,78	212,29	15,88
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,42	6,90	13,47	131,46	9,42
ТК№042		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	1,10
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
ТК №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			738	31,73	23,29	78,25	695,30	35,20
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,69	9,00	16,09	220,91	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,99	4,00	9,79	98,81	1,10
ТК№042		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (аллергики)	180	0,12	0,12	22,47	104,35	1,09
ТК №052		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	112	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
ТК №002		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	45	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,61	8,48	36,30	239,66	0,00
Итого			522	29,99	23,98	76,18	636,38	16,60
Всего				71,70	58,00	201,26	1 655,24	52,77